

Livre numérique

[L'index glycémique](#)

André, Marie-Laure

Edité par [Jouvence. Bernex \(Suisse\)](#) - 2021

L'index glycémique classe les aliments selon le taux de glucose qu'ils produisent dans le sang. Ce guide détaille l'apport en glucose de près de 500 aliments et propose des idées de recettes et de menus de saison.

[Plus d'informations...](#)

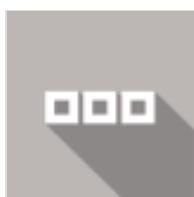
Livre numérique

[Lutter contre l'infertilité](#)

Hamamah, Samir

Edité par [Ed. de l'Aube. La Tour-d'Aigues \(Vaucluse\)](#) - 2024

Des réflexions autour de l'infertilité. Si celle-ci touche à l'intimité des personnes qui en sont victimes, elle a également des conséquences sur l'ensemble du système de santé, aussi bien dans la prévention que dans la prise en charge curative. Elle a des répercussions sur l'égalité entre les sexes et bouleverse les équilibres démographiques, sociaux, économiques ou encore géostratégiques.

[Plus d'informations...](#)

Livre numérique

[Salles d'attente](#)

Masson, Charles

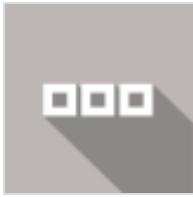
Edité par [Casterman. Bruxelles](#) - 2017

Se sentant humilié parce qu'une infirmière lui a servi de la soupe déjà froide, un clochard s'enfuit de l'hospice où il avait été placé durant l'hiver. Une histoire inspirée d'un fait réel. Prix France Info 2004 de la BD d'actualité et de reportage. Un second récit met en scène le quotidien d'un médecin et ses relations avec les patients, ainsi que de trois nouvelles.



Soupe froide ;. Bonne santé.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Sensible - Les pouvoirs cachés de la personne hypersensible dans un monde bruyant, rapide et excessif

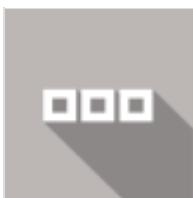


Granneman, Jenn

Édité par **G. Trédaniel. Paris - 2024**

Près d'une personne sur trois serait porteuse d'un gène qui la rendrait plus sensible que les autres, tant sur le plan physique qu'émotionnel. Les auteurs prennent la défense de ces hypersensibles, les invitant à s'accepter tels qu'ils sont. Ils donnent des conseils pour faire de cette sensibilité une force, sur les plans relationnel, professionnel ou encore familial.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Mes trompes, mon choix !

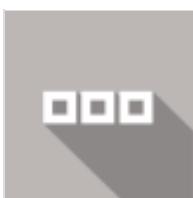


Levy, Laurène

Édité par **le Passager clandestin. Lorient (Morbihan) - 2023**

La journaliste spécialisée en santé étudie le sujet de la stérilisation féminine en France, source de débat au sein de la société. Les femmes sont confrontées aux jugements de leurs proches et à un corps médical réfractaire à la pratique, pourtant légale depuis 2001. L'auteure aborde ce thème par une approche historique, scientifique et féministe.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

2041, Odyssée de la médecine



Bibault, Jean-Emmanuel

Édité par **Editions des équateurs. Paris - 2023**

Médecin cancérologue et professeur, l'auteur décrit le rôle à venir des technologies d'intelligence artificielle dans la pratique de la médecine ainsi que dans le devenir des patients. De l'épidémiologie au traitement, en passant par chaque étape du parcours de soin, il propose une plongée dans les systèmes de santé à l'horizon 2040.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Pourquoi nous ne dormons pas ?

Leader, Darian

Édité par [Albin Michel. Paris - 2020](#)

Face à l'augmentation des traitements pharmaceutiques pour soigner l'insomnie, le psychanalyste propose de nouvelles pistes pour mieux comprendre les troubles du sommeil. Selon lui, il est nécessaire de garder à l'esprit que dormir est avant tout une expérience personnelle car chacun s'endort avec sa singularité, son histoire et ses angoisses.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Maladie de Lyme : réalité ou imposture

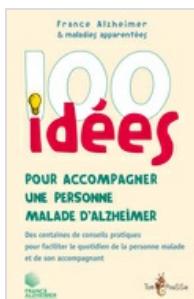
Caumes, Eric

Édité par [Bouquins. Paris - 2021](#)

Le spécialiste des maladies infectieuses décrit cette pathologie présentée comme un enjeu de santé publique par certains lobbies en contradiction avec des faits scientifiques établis. Se fondant sur les cas rencontrés au cours de ses consultations, il alerte sur le surdiagnostic et le surtraitemen t des patients encouragés par des croyances véhiculées par les réseaux sociaux et certains médias. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

100 idées pour accompagner une personne malade d'Alzheimer

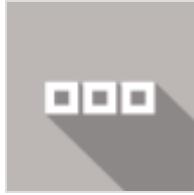
France-Alzheimer et maladies apparentées

Édité par [Tom pousse. Paris - 2015](#)

Des réponses pratiques aux questions que se posent les accompagnants familiaux et professionnels des personnes atteintes d'Alzheimer et des maladies apparentées. Des conseils sont donnés, pour accompagner la vie quotidienne, maintenir la communication, mobiliser les capacités préservées et affronter les difficultés comportementales propres aux maladies.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Chaque dépression a un sens](#)

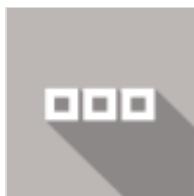
Hari, Johann



Édité par [Actes Sud. Arles \(Bouches-du-Rhône\)](#) - 2019

Une étude sur les causes de la dépression dans les sociétés occidentales. L'auteur, lui-même dépressif, croise les résultats scientifiques de la médecine avec les sciences sociales, l'anthropologie et la primatologie afin de proposer une perspective renouvelée sur cette maladie, en s'appuyant sur de nombreux témoignages.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Créez vous-même votre régime](#)

Sérog, Patrick



Édité par [Flammarion. Paris](#) - 2018

L'auteur, médecin nutritionniste, propose d'apprendre à mieux se connaître, du point de vue physique et psychologique, pour trouver son propre équilibre nutritionnel et obtenir un résultat pérenne : décrypter les signaux envoyés par l'organisme afin d'améliorer son fonctionnement global, puis faire évoluer sa manière de manger.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Urgences](#)

Huon, Hugo



Édité par [ALBIN MICHEL](#) - 2020

« Ce livre est [...] notre combat, votre combat. Un combat qui a pour but d'éviter l'effondrement de notre système de santé, à l'heure où les patients sont en danger. Plutôt que de nous taire, nous, professionnels de santé, avons choisi de redoubler d'énergie pour sauver ce qui nous tient à cœur : l'accomplissement de notre mission de service public. » Réduction des coûts et des effectifs, services saturés, violences, burn-out du personnel soignant... Les urgences craquent et depuis un an, un mouvement de grèves spectaculaire se propage. À sa tête, le collectif Inter Urgences et son porte-parole, Hu...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

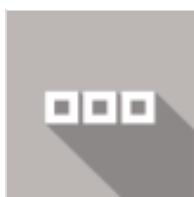
[Les résistantes](#)

Méréo, Florence

Édité par [HarperCollins](#) - 2019

Marine, Chantal, Marion, Aurélie et les autres n'avaient rien à voir avec le milieu médical... jusqu'à ce qu'un médicament ne fasse basculer leur vie et/ou celle de leurs enfants. Refusant d'être des victimes silencieuses, elles ont lancé l'alerte. Sans réseaux, sans argent, elles ont usé d'armes encore plus puissantes : leur conviction et leur détermination. David contre le Goliath de l'industrie pharmaceutique, elles ont su mobiliser l'opinion – non sans être insultées, infantilisées, menacées parfois. Certaines sont des pionnières, parties à l'assaut des tabous sociaux que so...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Sans alcool](#)

Touzard, Claire

Édité par [Flammarion](#). Paris - 2021

Journaliste et grand reporter, l'auteure témoigne de son combat pour se libérer de l'emprise de l'alcool. Réalisant que son alcoolisme définit son existence, altère ses pensées et abîme ses relations, elle choisit le sevrage malgré le jugement des autres.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Pour vivre heureux, vivons égaux !](#)

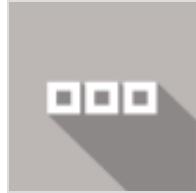
Pickett, Kate E.

Édité par [Les Liens qui libèrent](#). Paris - 2019

Une étude menée par les deux épidémiologistes et universitaires sur les conséquences néfastes des inégalités sociales sur la santé et le bien-être. Leurs recherches ont contribué au débat public sur les politiques sociales au Royaume-Uni.

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Dernières nouvelles du cerveau

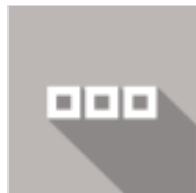
Bartolomeo, Paolo



Edité par Flammarion - 2023

Comment naît le langage? Quelle est l'origine de la conscience? Pourra-t-on bientôt lire dans nos rêves et nos pensées en enregistrant l'activité de nos neurones? Comment apprend-on? Et qu'est-ce que le connectome? Fascinant par sa complexité, le cerveau reste un objet mystérieux pour tout un chacun, alors même que les neurosciences cognitives ont connu une évolution stupéfiante. Dans cette brillante synthèse, l'auteur détaille l'état du savoir sur le cerveau, des découvertes de Paul Broca à la fin du XIX^e siècle aux dernières percées de l'imagerie et de l'analys...

[Plus d'informations...](#)



Livre audio numérique

La Mort intime

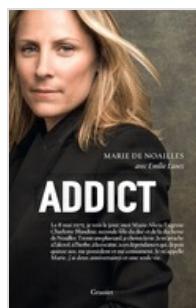
Hennezel, Marie de



Edité par Lizzie. Paris - 2018

Une véritable leçon de vie donnée par l'auteure, psychologue depuis près de dix ans dans une unité de soins palliatifs, où sont accompagnés ceux qui sont arrivés au bout de leur vie.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Addict

Noailles, Marie de



Edité par Grasset. Paris - 2016

Le témoignage d'une jeune femme issue de l'une des plus grandes familles de France sur son addiction et sur la méthode Minnesota, qui lui a permis de se sortir de la drogue. ©Electre 2019

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le Corps n'oublie rien](#)

Van der Kolk, Bessel A.

Édité par [Albin Michel. Paris - 2018](#)



S'appuyant sur les plus récentes avancées scientifiques, l'auteur montre les effets du traumatisme sur le corps, le cerveau et comment ils modifient le rapport du patient au monde. Il présente les bienfaits de traitements tels que le neurofeedback, l'Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) et la méditation mais aussi le sport, le théâtre ou le yoga.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[La malbouffe contre-attaque](#)

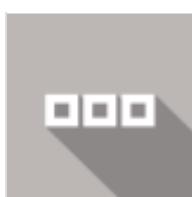
Brusset, Christophe

Édité par [Flammarion. Paris - 2022](#)



L'auteur dénonce les pratiques malhonnêtes des lobbies de la filière agroalimentaire. Il montre les dangers de la junk food sur la santé et propose des solutions concrètes pour manger plus sainement.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Se libérer de l'anxiété et des phobies en 100 questions](#)

Servant, Dominique

Édité par [Tallandier. Paris - 2018](#)



Un médecin propose des clés pour comprendre le phénomène d'anxiété, l'identifier, l'analyser, le soigner et le prévenir.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[La palpitante histoire du cœur](#)

Borstel, Johannes Hinrich von

Edité par [Lattès. Paris - 2016](#)

Le cardiologue décrit le fonctionnement du cœur et du système cardio-vasculaire et explique, par des anecdotes, comment en prendre soin pour rester en bonne santé. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Bougez plus, vivez mieux](#)

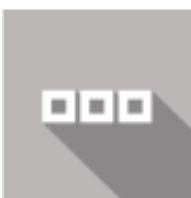
CYMES, Michel

Edité par [edi8 - 2023](#)

Michel Cymes et Kevin Mayer, le médecin préféré des Français et la star de l'athlétisme, nous expliquent, dans ce guide à deux voix, pourquoi " le sport, c'est la santé " et comment le pratiquer, à son échelle, pour profiter de tous ses bienfaits au quotidien. Le sport ? Il faut que je m'y (re)mette ! Nous savons tous que l'activité physique et le sport sont bons pour la santé, mais de là à les intégrer dans notre quotidien, il y a un pas que beaucoup n'arrivent pas à franchir. Faut-il vraiment faire 10 000 pas par jour ? Le ménage ou le jardinage comptent-ils ? Comment caser l'activité phys...



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Sur les dents](#)

Cyran, Olivier

Edité par [La Découverte. Paris - 2023](#)

Une enquête consacrée au système des soins dentaires français dans laquelle l'auteur s'intéresse aux discriminations dans l'accès aux soins. Il identifie les causes et les profiteurs de la ségrégation dentaire et évoque les conséquences sanitaires et sociales de ces inégalités. Il raconte aussi l'histoire du rapport des hommes avec leurs dents, des extractions au silex à l'industrie esthétique.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le fumoir](#)

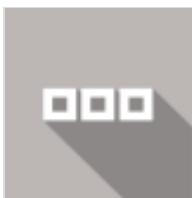
Jauffret, Marius

Édité par [A. Carrière. Paris](#) - 2020



L'auteur évoque son parcours d'ancien jeune homme alcoolique, conduit un jour aux urgences par son frère. Alors qu'il croit sortir rapidement de l'hôpital, le médecin le garde en psychiatrie. Durant ses deux années d'internement, il se réfugie dans la cigarette pour fuir l'ennui, le doute et la peur. Il raconte aussi ses rencontres drôles ou touchantes avec ses compagnons d'infortune.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Vaccination](#)

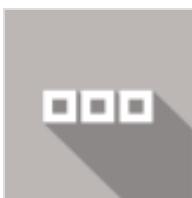
Thomas, Gaëtan



Édité par [Seuil. Paris](#) - 2024

Une histoire sociale et politique de la vaccination en France depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale. L'auteur analyse l'évolution du travail scientifique, les mutations du pouvoir sanitaire ou encore l'influence des organisations internationales. En étudiant les divers scandales sanitaires et l'hésitation vaccinale, il explique le rapport entre individus et autorité médicale.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Voulez-vous savoir ?](#)

Pujol, Pascal



Édité par [Humensciences. Paris](#) - 2019

L'avancée des connaissances génétiques et les progrès technologiques permettent aujourd'hui de prédire la survenue de certaines maladies et le risque de transmission. Entre dépistage et eugénisme, ces avancées posent des questions éthiques. L'auteur, généticien et cancérologue, expose les enjeux de cette nouvelle médecine à travers les situations auxquelles il est confronté au quotidien.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[La ménopause. Le bon moment pour s'occuper de soi](#)

Travers, Fabienne



Édité par [Denoël. Paris](#) - 2019

Un ouvrage pratique illustré, avec la caution médicale d'un médecin, sur cette étape plus ou moins désagréable mais incontournable de la vie de la femme. Avec des conseils et des astuces, des informations sur les traitements médicaux et la médecine douce, de la prise d'hormones aux tisanes.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Hôpitaux en détresse, Patients en danger - Arrêtez le massacre !](#)

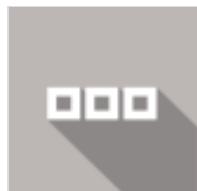
Halimi, Philippe



Édité par [Flammarion. Paris](#) - 2018

S'appuyant sur leurs expériences personnelles comme médecins et sur les témoignages d'autres confrères hospitaliers, les auteurs révèlent les dysfonctionnements dans les hôpitaux publics en France : harcèlement, mises au placard, risques suicidaires, mises en danger de la vie des patients ou encore dépenses inconsidérées.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Chantage sur ordonnance](#)

Le Saint, Rozenn



Édité par [Seuil. Paris](#) - 2023

A l'heure où le milieu de la santé est en crise, la journaliste dénonce les grands groupes pharmaceutiques qui extorquent l'argent de la Sécurité sociale. Elle révèle les salaires des grands patrons du secteur, l'organisation de pénuries, les réunions secrètes ou encore le prix réel des médicaments.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Tiens-toi droit !?

Couly, Antoine

Édité par [Flammarion. Paris - 2022](#)



Un masseur-kinésithérapeute et une ostéopathe s'appuient sur des études scientifiques pour décortiquer les idées reçues sur le dos, la douleur, la posture, la sédentarité et l'activité physique afin de permettre au lecteur de mieux connaître son corps et le pouvoir qu'il a sur lui.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Revivre, 12 étapes pour sortir de l'addiction

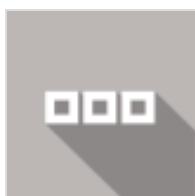
Cavaroz, Philippe

Édité par [Actes Sud. Arles \(Bouches-du-Rhône\) - 2022](#)



Le psychologue clinicien propose une méthode en douze étapes pour vaincre durablement une addiction. Le partage d'expérience et le soutien mutuel sont privilégiés aux traitements médicaux, afin de réparer l'estime de soi.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Les médicaments en 100 questions

Chast, François

Édité par [Tallandier. Paris - 2016](#)



Ce ouvrage propose au lecteur de mieux comprendre les médicaments, consommés quotidiennement et objets de nombreuses polémiques. En cent points clés, l'auteur aborde des questions aussi diverses que l'homéopathie, l'accoutumance, les médicaments génériques, les vaccins ou les essais thérapeutiques.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[La fatigue liée au cancer](#)

Landry, Sébastien

Édité par [In press. Paris](#) - 2021

Des conseils pour atténuer la fatigue liée au traitement du cancer tels que la pratique d'une activité sportive régulière, l'adoption d'une alimentation adéquate, la gestion du stress, entre autres.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Zéro contrainte pour maigrir. Surtout, ne faites pas de régime !](#)

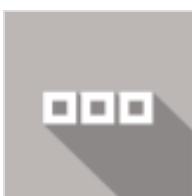
Mohamed, Jimmy

Édité par [Flammarion. Paris](#) - 2023

Dénonçant l'inefficacité des régimes sur le long terme, le médecin présente près de quarante petits gestes simples à mettre en place au quotidien pour changer ses habitudes, perdre du poids et vivre en meilleure santé.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Marre de souffrir pour ma contraception !](#)

Debusquat, Sabrina

Édité par [Les Liens qui libèrent. Paris](#) - 2019

Un manifeste qui prône une contraception efficace sans souffrances, ni effets secondaires. L'auteure plaide également pour une implication plus active de la gent masculine dans ce domaine.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Combien coûtent nos vies ? Enquête sur les politiques du médicament](#)

Londeix, Pauline



Edité par [10-18. Paris - 2022](#)

Co-fondateurs de l'Observatoire de la transparence dans la politique du médicament, les auteurs analysent la place de ce produit dans le système de santé français. Devenu un objet de profit via les dividendes actionnariaux, le médicament est financé par la recherche publique puis l'assurance maladie mais les profits engendrés sont captés par le secteur privé, mettant à mal l'offre de soins.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Les Bonnes ondes - Le Pouvoir de guérison de la musique](#)

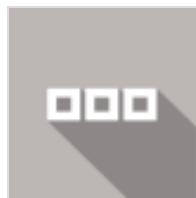
Kölsch, Stefan



Edité par [R. Laffont. Paris - 2021](#)

Une présentation des bienfaits de la musique pour les neurones. S'appuyant sur les dernières recherches en neurosciences, notamment relatives au développement de l'intelligence et du langage chez l'enfant ainsi qu'à la prévention du vieillissement cérébral, l'auteur souligne l'importance d'intégrer la musique à son quotidien, dans une démarche de santé et de bien-être.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Pandémopolitique](#)

Gaudillièvre, Jean-Paul



Edité par [La Découverte. Paris - 2021](#)

La crise résultant de la pandémie de Covid-19 a révélé l'importance et la diversité des pratiques de priorisation des systèmes de santé. L'analyse de leurs présupposés, de leurs mécanismes et de leurs conséquences nourrit une réflexion sur les relations entre besoins, ressources et politiques ainsi que sur les alternatives aux logiques sanitaires néolibérales et technocrates.
©Electre 2021

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le suicide de l'espèce

Zeitoun, Jean-David

Édité par [Denoël. Paris - 2023](#)



S'appuyant sur des données scientifiques à l'échelle mondiale, le médecin dresse un constat de la santé au XXI^e siècle, montrant que les maladies du siècle sont le produit même des sociétés et des modes de vie. Mettant en lumière les défis à venir, il esquisse les voies d'un changement nécessaire.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Et si on arrêtait d'empoisonner nos enfants

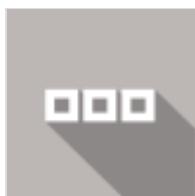
Menthéour, Erwann

Édité par [Solar. Paris - 2017](#)



Une étude sur les problèmes de santé des enfants, notamment les maladies causées par l'environnement, les cancers, l'obésité, le diabète ou les allergies. Les auteurs apportent des conseils pratiques concernant l'éducation, l'alimentation ou la prise en charge des addictions et des pathologies afin de pouvoir s'occuper le mieux possible de ses enfants.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Covid : anatomie d'une crise sanitaire

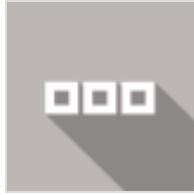
Michel, Jean-Dominique

Édité par [Humensciences. Paris - 2020](#)



L'anthropologue de la santé analyse le décalage entre la réalité de l'épidémie de la Covid-19 et les discours des autorités politiques et sanitaires. Il décrypte le mal profond qui touche le système de santé français afin d'éclairer en quoi les pouvoirs publics ont failli dans cette gestion de crise. Il détaille les conduites à tenir pour agir efficacement et se préparer à une nouvelle menace.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Mauvais traitements

Quarante-Bauer, Delphine

Edité par [Seuil. Paris - 2020](#)



Les journalistes dénoncent les atteintes à la santé des femmes causées par des médicaments, dont témoigne leur surreprésentation en tant que victimes dans la majorité des scandales pharmaceutiques depuis les années 1960. Du Levothyrox à l'Androcur, en passant par le Médiator, l'Isoméride ou les statines, elles pointent un problème de santé publique négligé par les autorités sanitaires.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Arrêtez de vous priver !

Khayat, David

Edité par [Albin Michel. Paris - 2021](#)



Se fondant sur les dernières découvertes scientifiques, le cancérologue veut en finir avec les diktats de la santé. Il montre qu'il est possible de se faire plaisir tout en préservant son capital santé.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Boire sans grossir, sans excès... et sans nuire à sa santé

Gasparotto, Laure

Edité par [Flammarion. Paris - 2014](#)



Une enquête menée auprès de nutritionnistes, de vignerons et de médecins, qui affirment que consommer modérément du vin réduit les risques cardio-vasculaires. L'ouvrage contient des mises au point (constitution du vin, etc.), des conseils pratiques (choisir son vin en fonction de sa constitution, etc), ainsi qu'une sélection de vins avec un effet bénéfique sur la santé.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Tracts \(N°37\) - Santé publique année zéro](#)

Stiegler, Barbara



Edité par [Gallimard. Paris](#) - 2022

Respectivement philosophe et praticien de santé publique, les auteurs de cet essai montrent que la période entamée avec le confinement en 2020 a provoqué une suspension de la vie démocratique contraire à l'esprit de la charte d'Ottawa de 1986. Ils exposent les effets délétères de ce nouveau libéralisme autoritaire instauré avec la pandémie et proposent une lecture critique des années Covid.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Et si la santé guidait le monde ?](#)

Laurent, Eloi



Edité par [Les Liens qui libèrent. Paris](#) - 2020

L'économiste propose une nouvelle vision des sociétés qui doivent désormais être guidées par l'espérance de vie et la pleine santé. Selon lui, il est nécessaire de réorienter les systèmes économiques vers une transition écologique.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Les Mondes de la santé publique](#)

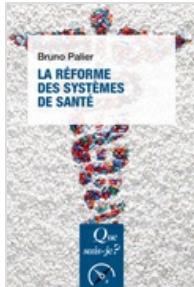
Fassin, Didier



Edité par [Seuil. Paris](#) - 2021

Une série de leçons sur la notion de santé publique abordant notamment l'épidémie de sida en Afrique du Sud, la question des soins psychiatriques en prison, les traumatismes de guerre ou les théories du complot liées aux maladies. Avec un regard critique, l'auteur analyse les politiques publiques et leur impact sur l'organisation sociale.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

La Réforme des systèmes de santé

Palier, Bruno



Edité par [Que sais-je ?](#). Paris - 2021

Une présentation des réformes des systèmes de santé et de la diversité des solutions possibles. Après l'historique des services sanitaires dans les pays développés, une synthèse des différents types d'organisation, des raisons de la réforme du système français et de ses étapes est présentée.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Tant qu'on a la santé

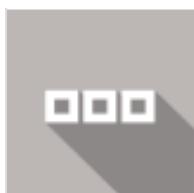
Belghiti, Jacques, chirurgien



Edité par [Fayard](#). Paris - 2016

Un guide pratique pour mieux prendre soin de sa santé au quotidien, passant en revue plus de 200 idées reçues concernant le corps, les maladies, la sexualité, l'alimentation, les allergies, le sommeil, les addictions, etc. ©Electre 2020

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Géopolitique de la santé

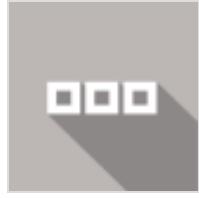
Guimier, Lucie



Edité par [le Cavalier bleu](#). Paris - 2022

La pandémie de Covid-19 a révélé les tensions scientifiques, diplomatiques et politiques présentes entre les nations dans le domaine de la santé. Abordant la diplomatie du vaccin, la fermeture des frontières ou l'influence des fondations philanthropiques et des grandes firmes pharmaceutiques, l'auteure étudie comment les questions sanitaires peuvent se transformer en enjeux géopolitiques.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Ma santé, mes données

Lemke, Coralie



Edité par **Premier Parallèle**. Paris - 2021

Enquête sur les données de santé. Au Royaume-Uni, Amazon a accès à l'intégralité des dossiers du système national de santé et, en France, c'est désormais le cas de Microsoft. Les données médicales sont devenues un enjeu central pour les laboratoires pharmaceutiques, et la revente de dossiers médicaux sur le dark web est un phénomène grandissant, amplifié par la pandémie de Covid-19.

[Plus d'informations...](#)