PARIS | BIBLIOTHÈQUES



Livre numérique

Les agitées : rentrée littéraire 2026

Zabka, Camille

Edité par La Tribu - 2026

Plantée comme un refuge au milieu des bois, la Haute-Île ne ressemble en rien à un hôpital psychiatrique. Pourtant, derrière la beauté des murs, d'étranges événements ont lieu. Olga, jeune mère en post-partum venue s'installer dans l'hôpital avec son mary psychiatre ; Joséphа, auxiliaire de crèche précaire et isolée ; et Elsa, jeune enquêtrice tenace, voient leurs destins se nouer. Dans ce décor hanté par Camille Claudel et toutes les autres patientes qu'on a autrefois enfermées ici, le passé remonte, fissure les murs et interroge : d'où vient vraiment la folie – du lieu, des femmes, ou du ...

Plus d'informations...



Livre numérique

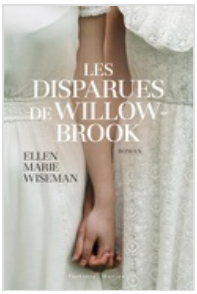
L'arène intérieure

Josselin, Ulysse

Edité par PHILIPPE REY - 2026

À vingt-cinq ans, il a déjà appris à ajuster sa voix, ses références, ses gestes, à se transformer pour briller en toutes occasions dans notre société qui fait la part belle aux apparences. Dans les nuits parisiennes ou dans le monde de la mode où il travaille, il fume comme James Dean, s'habille comme d'autres idoles et emprunte le cynisme d'auteurs qu'il ne connaît qu'à travers des citations lues sur Babelio. Calibré pour le regard des autres, il avance avec confiance... jusqu'au jour où cette image se fissure. Il entre alors en clinique psychiatrique, non pas pour disparaître mais pour évit...

Plus d'informations...



Livre numérique

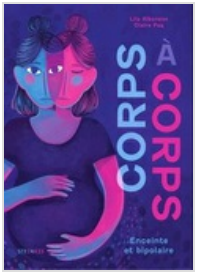
Les disparues de Willowbrook

Wiseman, Ellen Marie

Edité par Faubourg Marigny. La Crèche (Deux-Sèvres) - 2026

1971. Quand la jeune Sage apprend que Rosemary, sa soeur jumelle qu'elle croyait morte, a disparu de l'école de Willowbrook, un établissement psychiatrique où elle était en réalité enfermée depuis six ans, elle s'y rend secrètement, déterminée à la retrouver. Dans ce lieu rempli de mystères, elle est prise à tort pour sa soeur et découvre quelque chose qui bouleverse sa vie.

Plus d'informations...



Livre numérique

Corps à corps - Enceinte et bipolaire

Albanese, Lila

Edité par Steinkis éditions. Paris - 2026

Alors qu'elle a toujours voulu avoir un enfant, Lila voit sa vie basculer quand elle tombe enceinte. La panique arrive, les crises s'enchaînent et sa santé mentale vacille. Elle est alors hospitalisée dans une clinique psychiatrique et doit choisir si elle veut avorter ou non. Mais quand le docteur Fahs lui parle de bipolarité, tout fait sens pour elle.

Plus d'informations...



Livre numérique

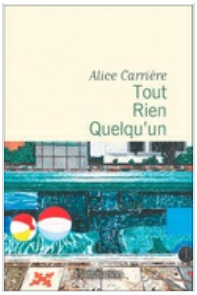
Sortir de la maison hantée

Chanu, Pauline

Edité par LA DECOUVERTE - 2025

L'hystérie n'est-elle qu'une fiction du passé ? On l'associe généralement à un diagnostic obsolète, né de l'esprit d'hommes de la fin du XIXe siècle et resté figé dans les mémoires par les photographies de femmes en train de faire l'arc de cercle, pieds et mains au sol, les yeux révulsés. Supprimée des classifications psychiatriques, l'hystérie est supposée avoir aussi disparu du vocabulaire juridique. Le terme peut même nous faire sourire tant son caractère misogyne relève aujourd'hui de l'évidence. Et pourtant, l'hystérie continue de nous hanter. Elle est toujours présente dans les cabinets...

Plus d'informations...



Livre numérique

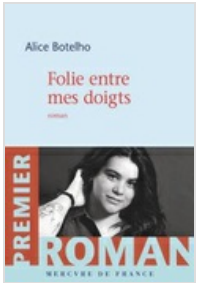
Tout, Rien, Quelqu'un

Carrière, Alice

Edité par Flammarion - 2025

134 Charles Street, Manhattan. Une immense villa avec toit-terrasse et piscine intérieure, sans verrous aux portes, dans laquelle se pressent tous les soirs Susan Sarandon, Patti Smith ou Anna Wintour. Au deuxième étage, une mère artiste trop distante et un père acteur un peu trop proche ; au premier, une Nanny anglaise et une cuisinière ; au sous-sol, un jardinier, trois assistants et un oncle en phase terminale. Dans le New York bohème du début des années 1990, la jeune Alice mène une existence dorée mais solitaire. Elle traîne son mal-être au fil des rasoirs qui entaillent sa pea...

Plus d'informations...



Livre numérique

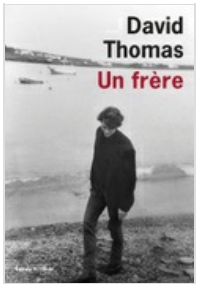
Folie entre mes doigts

Botelho, Alice

Edité par Le Mercure de France - 2025

Alice a vingt ans quand elle est internée en clinique psychiatrique. Pour elle, c’est une expérience inédite et bouleversante, mais certains patients sont des habitués des lieux... Dans ce microcosme naissent des affinités. Malgré la maladie, les bizarreries et les médicaments, Alice, avec sa jeunesse et sa vivacité, s’attire la sympathie des autres malades. Elle tisse notamment des liens d’amitié intergénérationnels avec un groupe de femmes très attachantes : toutes ont des histoires particulières, à la fois banales et violentes. À leur contact, Alice prend peu à peu conscience de ses pr...

Plus d'informations...



Livre numérique

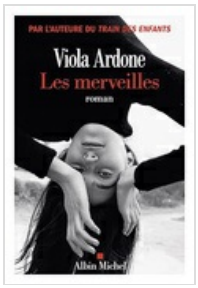
Un frère

Thomas, David

Edité par Ed. de l'Olivier. Paris - 2025

En remontant le fil de la vie de son frère Edouard, depuis sa mort brutale jusqu'aux années heureuses, l'écrivain raconte le combat contre la schizophrénie. Il explore leur lien fraternel et s'interroge sur la façon d'écrire cette histoire sans trahir, cherchant à retrouver son frère à travers les mots.

Plus d'informations...



Livre numérique

Les Merveilles

Ardone, Viola

Edité par Albin Michel. Paris - 2026

Elba est née et a grandi dans un asile psychiatrique de Naples. C'est le seul univers qu'elle connaît, jusqu'à ce que Fausto Meraviglia ouvre les portes de l'asile, ainsi que le prévoit la loi Basaglia votée quelques années plus tôt. Le jeune psychiatre emmène Elba habiter chez lui. Cet homme qui n'a jamais été un bon père apprend avec elle le poids et la force de la paternité.

Plus d'informations...



Livre numérique

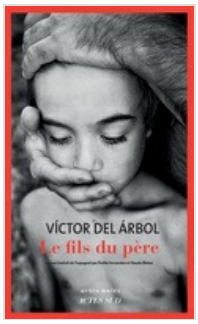
Le Château des insensés

Pigani, Paola

Edité par Liana Levi. Paris - 2024

France, 1939. Jeanne est internée à la suite du décès de son nouveau-né. Forcée de quitter l'asile de Ville-Evrard, elle est transférée avec les autres pensionnaires dans le château de Saint-Alban, en Lozère. Ils vivent au sein d'une communauté atypique, aux côtés d'une équipe de psychiatres, qui expérimentent de nouveaux soins. Ce lieu ouvre secrètement ses portes aux Juifs et aux résistants.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le Fils du père

Arbol, Victor del

Edité par Actes Sud. Arles (Bouches-du-Rhône) - 2023

Reclus dans une unité d'évaluation et de soins psychiatriques, Diego raconte la malédiction qui poursuit sa famille. Lui qui, après de brillantes études, avait la responsabilité de rompre le sacrilège est devenu, à l'instar de ses aïeux, un assassin. Parcourant les blessures saillantes de l'histoire espagnole du XXe siècle, ce roman met en scène trois générations d'hommes condamnés à faire le mal.

Plus d'informations...



Livre numérique

Mal d'époque

Cristoff, Maria Sonia

Edité par Ed. du sous-sol. Paris - 2022

Un ancien soldat de retour à Buenos Aires est persuadé de recevoir des signes pour accomplir une mystérieuse mission. Une chercheuse argentine travaille sur la figure d'Albert Dadas, malade atteint de la folie du fugueur et cas psychiatrique célèbre qui a vécu à Bordeaux au XIXe siècle.

Plus d'informations...



Livre numérique

La Danse du Gorille

Dazieri, Sandrone

Edité par R. Laffont. Paris - 2022

Sandrone, surnommé le Gorille, est un brillant chasseur de primes schizophrène. Son double, l'Associé, est fourbe et cruel. Désirant quitter la profession, il s'installe à Amsterdam, mais la mort d'Albero, un vieil ami, le conduit à rentrer à Milan et le plonge dans une affaire liée à une clinique clandestine pour marginaux.

Plus d'informations...



Livre numérique

Patiente n°99

Macallister, Greer

Edité par Flammarion. Paris - 2021

Après l'internement de sa soeur Charlotte par ses parents à l'asile Goldengrove, la jeune Phoebe, s'inspirant de la journaliste Nellie Bly, se fait admettre comme patiente en dissimulant son identité. Peinant à la retrouver au sein de l'établissement, Phoebe est témoin du degré de violence des traitements infligés aux pensionnaires, qui sont loin d'être aussi déments que l'institution le prétend.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le Bal des folles

Mas, Victoria

Edité par Albin Michel. Paris - 2019

En 1885, J.-M. Charcot ajoute aux techniques expérimentales visant à soigner ses malades un rendez-vous festif, costumé et dansant destiné à éveiller leur esprit. S'y croisent Thérèse, une vieille prostituée, la petite Louise, une enfant violée, Geneviève, l'intendante, et Eugénie Cléry qui entre en contact avec l'âme des disparus. Prix Renaudot des lycéens 2019. Premier roman.

Plus d'informations...



Livre numérique

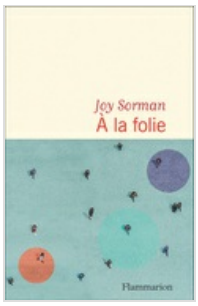
Nature morte avec chien et chat

Kirshenbaum, Binnie

Edité par Gaïa. Montfort-en-Chalosse (Landes) - 2021

Bunny, une écrivaine quadragénaire new-yorkaise, est internée en psychiatrie suite à une dépression. Sa vie bascule alors dans un univers parallèle où les couverts sont en plastique, les activités infantilisantes et les comportements étranges. Pourtant, l'atelier d'écriture de l'hôpital l'aide à parler de blessures jamais guéries.

Plus d'informations...



Livre numérique

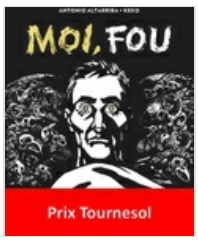
À la folie

Sorman, Joy

Edité par Flammarion. Paris - 2021

Issu d'une immersion de l'auteure au sein d'une unité psychiatrique, ce roman met en scène les patients et les soignants dans leur vie au quotidien et dans des moments plus particuliers. Prix du livre du réel 2021 (catégorie littérature française).

Plus d'informations...



Livre numérique

Moi, fou

Altarriba, Antonio

Edité par Denoël Graphic. Paris - 2018

Angel Molinos est un écrivain raté. Travaillant pour l'observatoire des troubles mentaux, affilié aux laboratoires Pfizin de Houston, il lui est demandé de créer de nouvelles maladies afin de permettre à Pfizin de se développer. Tourmenté par des souvenirs d'enfance et des soucis familiaux, il décide d'aider son collègue Narciso Fuencisla à dénoncer son employeur. Prix Tournesol 2019.

Plus d'informations...



Livre numérique

Tête de paille

Glatt, Gérard

Edité par Ramsay. Paris - 2020

Le narrateur évoque le destin tragique de son frère Daniel. Durant son service militaire, ce dernier, pris d'une colère incontrôlable, est conduit de force dans un établissement de soins psychiatriques. Interné pendant treize ans, il est finalement admis dans une maison spécialisée pour handicapés mentaux adultes. Il meurt d'un cancer trois ans plus tard, à l'âge de 39 ans.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le fumoir

Jauffret, Marius

Edité par A. Carrière. Paris - 2020

L'auteur évoque son parcours d'ancien jeune homme alcoolique, conduit un jour aux urgences par son frère. Alors qu'il croit sortir rapidement de l'hôpital, le médecin le garde en psychiatrie. Durant ses deux années d'internement, il se réfugie dans la cigarette pour fuir l'ennui, le doute et la peur. Il raconte aussi ses rencontres drôles ou touchantes avec ses compagnons d'infortune.

Plus d'informations...



Livre numérique

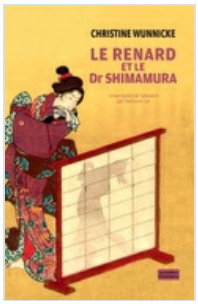
J'ai tué un homme

Erlih, Charlotte

Edité par Actes Sud jeunesse. Arles (Bouches-du-Rhône) - 2019

Arthur, jeune collégien passionné d'histoire, est hospitalisé et ne reconnaît plus ses proches. Victime d'épisodes délirants, il pense être Germaine Berton, une militante anarchiste qui tua un leader de l'Action française en 1923.

Plus d'informations...



Livre numérique

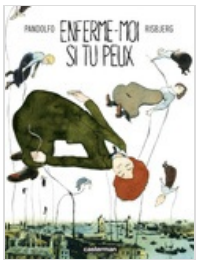
Le renard et le Dr Shimamura

Wunnicke, Christine

Edité par J. Chambon. Arles (Bouches-du-Rhône) - 2019

Un roman sur le mystère de la possession, que la neurologie moderne soigne avec des drogues capables d'en endormir les effets, mettant en scène plusieurs figures historiques telles que le professeur Charcot, le docteur Tourette ou J. Breuer. De la fin du XIXe siècle aux années 1920, l'auteure retrace le parcours du Dr Shimamura, professeur de neurologie à Kyoto.

Plus d'informations...



Livre numérique

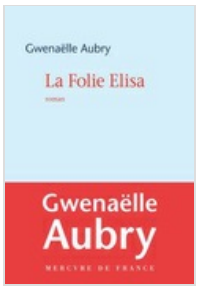
Enferme-moi si tu peux

Pandolfo, Anne-Caroline

Edité par Casterman. Bruxelles - 2019

Six portraits d'artistes emblématiques de l'art brut : Augustin Lesage, Madge Gill, le facteur Cheval, Aloïse, Marjan Gruzewski et Judith Scott. Entre la fin du XVIIIe et le milieu du XXe siècle, dans une société où femmes, pauvres et malades n'ont quasiment aucun droit, ils entrent dans un monde de créativité virtuose, sans formation artistique, portés par une inspiration irrépressible.

Plus d'informations...



Livre numérique

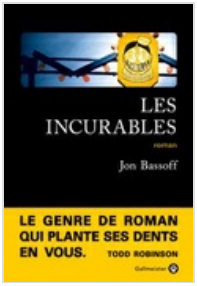
La Folie Elisa

Aubry, Gwenaëlle

Edité par Mercure de France. Paris - 2018

Entre janvier 2015 et janvier 2016, Emy Manifold, Irini Santoni, Sarah Zygalski et Ariane Sile, quatre femmes artistes qui ne se connaissent pas, prennent la fuite. Elles trouvent refuge dans une même maison et sont reliées par un graffiti énigmatique. Elles apprennent à se reconstruire et à dépasser les douleurs de leur passé.

Plus d'informations...



Livre numérique

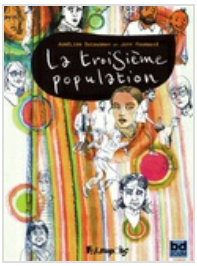
Les Incurables

Bassoff, Jon

Edité par Gallmeister. Paris - 2018

En 1953, aux Etats-Unis, le Dr Freeman, un neurologue très contesté, est contraint de quitter l'hôpital psychiatrique où il exerce. Avec l'un de ses patients qui devient son assistant, il s'engage sur les routes pour défendre sa méthode révolutionnaire, la lobotomie transorbitale. Arrivé dans une petite ville de l'Oklahoma, sa propre santé mentale se retrouve mise à rude épreuve.

Plus d'informations...



Livre numérique

La troisième population

Ducoudray, Aurélien

Edité par Futuropolis. Paris - 2018

Les auteurs témoignent de leur rencontre avec les patients et les soignants de la clinique psychiatrique La Chesnaie, près de Blois, dans laquelle ils ont animé un atelier de bande dessinée. Avec humanité et humour, ils dressent les portraits de personnes atypiques aux parcours de vie hors normes et révèlent l'originalité de cette institution au fonctionnement particulier.

Plus d'informations...



Livre numérique

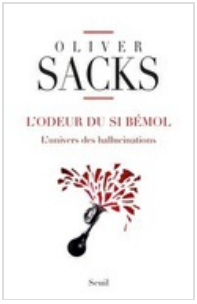
Une passion pour le Y

Dorsan, Mary

Edité par POL. Paris - 2018

En tournant autour de l'avant-dernière lettre de l'alphabet, ce roman met en scène les pensionnaires d'un hôpital psychiatrique, avec leurs forces et leurs faiblesses, ainsi que le fonctionnement parfois obtus des institutions.

Plus d'informations...



Livre numérique

L'Odeur du si bémol. L'univers des hallucinations

Sacks, Oliver

Edité par Seuil. Paris - 2014

L'auteur décrit à l'aide de cas concrets les différentes hallucinations connues (audition de voix, drogue, psychose, migraine...) ou moins connues (maladie de Parkinson, illusion du membre fantôme, hallucination d'odeurs ou de goûts, vision d'un double...), qu'elles soient d'ordre psychologique ou neurologique.

Plus d'informations...



Livre numérique

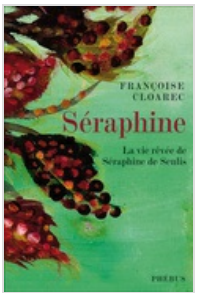
Au-delà du mal

Stevens, Shane

Edité par Sonatine éditions. Paris - 2013

A 10 ans, accusé d'avoir assassiné sa mère, Thomas Bishop est placé en institut psychiatrique. A 15, il s'en échappe. Il commence alors une carrière de meurtrier particulièrement atroce dans le pays. Rapidement, une chasse à l'homme s'organise. La police, la presse et la mafia sont à ses trousses... Mais le pourchassé fait preuve d'une intelligence inégalée. Il est méticuleux et amoral...

Plus d'informations...



Livre numérique

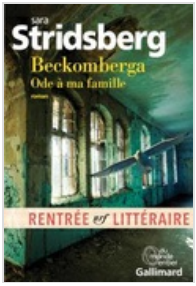
Séraphine

Cloarec, Françoise

Edité par Phébus. Paris - 2013

Ce roman biographique relate l'histoire de Séraphine Louis (1864-1942), une domestique de Wilhelm Uhde, un grand collectionneur, devenue peintre autodidacte à l'âge de 42 ans. W. Uhde devient son mécène et consacre une exposition à Paris en 1928 aux peintres naïfs. Séraphine est bercée par la gloire mais le jour où W. Uhde lui retire son soutien, son destin rejoint celui de Camille Claudel.

Plus d'informations...



Livre numérique

Beckomberga. Ode à ma famille

Stridsberg, Sara

Edité par Gallimard. Paris - 2016

Ouvert en 1932 près de Stockholm, Beckomberga a été conçu pour être un nouveau genre d'hôpital psychiatrique fondé sur l'idée de prendre soin de tous et de permettre aux fous d'être enfin libérés. Jackie y rend de nombreuses visites à son père, Jim, qui, tout au long de sa vie, n'a cessé d'exprimer son mal de vivre. Récit de l'amour qu'elle porte à ce père fragile mais attachant.

Plus d'informations...



Livre numérique

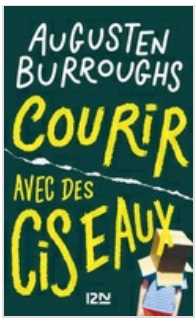
Le Dernier des fous

Findley, Timothy

Edité par Libretto. Paris - 2015

Livré à lui-même entre une mère qui ne quitte plus sa chambre, un père paralysé par l'échec de son couple, un frère aîné qui se réfugie dans la poésie et l'alcool, Hokker Winslow, écolier de 11 ans, observe, le temps d'un été, l'effondrement de sa famille. Premier roman.

Plus d'informations...



Livre numérique

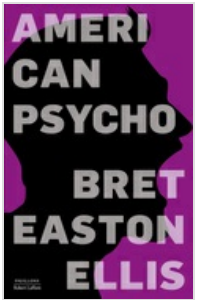
Courir avec des ciseaux

Burroughs, Augusten

Edité par 10-18. Paris - 2015

Dans ce récit autobiographique qui dérape, désespère mais fait aussi rire, A. Burroughs, phénomène littéraire aux Etats-Unis, parle de sa vie : son horreur de l'école et du désordre, sa passion pour tout ce qui brille, tout ce qui est star, paillettes et feuilleton. Enfant abusé, gay instable, alcoolique réformé, il livre les premières confessions de son drôle d'univers.

Plus d'informations...



Livre numérique

American psycho

Ellis, Bret Easton

Edité par R. Laffont. Paris - 2016

Patrick Bateman, 26 ans, beau, riche, sophistiqué, est l'un des plus flamboyants golden boys de Wall Street. Par ailleurs, il est psychopathe. La nuit, il dévoile sa double personnalité en agressant de simples passants, des clochards, en tuant des prostituées, voir un ami.

Plus d'informations...



Livre numérique

Les jours de mon abandon

Ferrante, Elena

Edité par Gallimard. Paris - 2016

A Turin, Olga demeure stupéfaite lorsque son mari lui annonce qu'il la quitte. Un soir, elle tente de le reconquérir en organisant un dîner qui dérape lorsque son mari découvre des morceaux de verre dans la sauce. Il s'imagine que cette maladresse était intentionnelle et déclare la guerre à Olga. Commence alors pour l'héroïne une lente descente aux enfers.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le Retour de Russie

Gran, Iegor

Edité par POL. Paris - 2016

Directeur d'hôpital psychiatrique, le docteur Day est spécialisé dans le traitement des fous qui se prennent pour des personnalités historiques. Il se voit confier une jeune femme, Pauline B., Napoléon plus vrai que l'original, à qui il propose un voyage thérapeutique en Russie. Mais rien ne se passe comme prévu et leur épopée à travers le pays tourne à la bérézina.

Plus d'informations...



Livre numérique

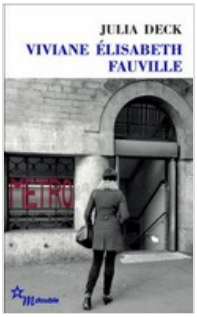
Tendre est la nuit

Fitzgerald, Francis Scott

Edité par Gallimard. Paris - 2015

La décomposition d'un être né pour être aimé, trop romantique pour pouvoir résister à son époque, trop tendre pour savoir vieillir, à travers l'histoire d'amour entre Dick et Nicole. Avec Gatsby le Magnifique, ce roman largement autobiographique domine l'oeuvre de F. S. Fitzgerald.

Plus d'informations...



Livre numérique

Viviane Élisabeth Fauville

Deck, Julia

Edité par Minuit. Paris - 2014

Viviane Elisabeth Fauville a 42 ans, une enfant et un mari qui l'a quittée. Elle vient de tuer son psychanalyste. Premier roman.

Plus d'informations...



Livre numérique

Demain j'étais folle

Lauveng, Arnhild

Edité par Autrement. Paris - 2014

Guérie de sa schizophrénie, l'auteure, psychologue, revient sur sa maladie. Elle décrit l'apparition des premiers symptômes, le sentiment de terreur, les souffrances endurées, les crises hallucinatoires, l'hospitalisation et le processus de rémission. Elle évoque également les maladresses commises par certains soignants et leur tendance à déshumaniser les patients.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le Roman du mariage

Eugenides, Jeffrey

Edité par Ed. de l'Olivier. Paris - 2013

A l'université de Brown dans les années 1980, un triangle amical se constitue entre trois étudiants en littérature : Madeleine, Leonard, charismatique mais souffrant de tendances maniaco-dépressives, et Mitchell, sérieux, ami fidèle et amoureux de Madeleine. Lorsque cette dernière épouse Leonard, Mitchel part en Inde. Prix Rive Gauche à Paris 2013 (catégorie roman étranger).

Plus d'informations...



Livre numérique

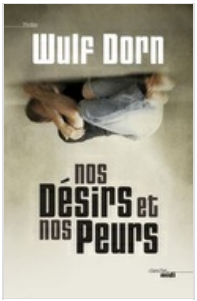
Personne

Aubry, Gwenaëlle

Edité par Mercure de France. Paris - 2009

La narratrice a rassemblé ses souvenirs d'enfant et des extraits du journal de son père, aujourd'hui décédé. Ce père était absent aussi de son vivant, maniaco-dépressif ou mélancolique. Elle dresse son portrait sous la forme d'un abécédaire. Prix Femina 2009.

Plus d'informations...



Livre numérique

Nos désirs et nos peurs

Dorn, Wulf

Edité par Cherche Midi. Paris - 2014

1985. Jan Forstner a 12 ans lorsqu'il assiste à la noyade d'une jeune fille échappée d'une clinique psychiatrique à Fahlenberg. Le lendemain du drame, son père meurt et son frère disparaît. 2010. Psychiatre comme son père, Jan a une proposition à la clinique de sa ville natale. Il accepte mais va être obligé de revenir sur son passé. Polar 2014 du meilleur roman international (Festival de Cognac). ©Electre 2021

Plus d'informations...



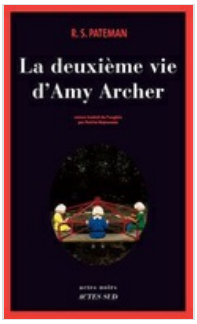
Livre numérique

À cause de la nuit

Ellroy, James

Edité par Rivages. Paris - 2015

Plus d'informations...



Livre numérique

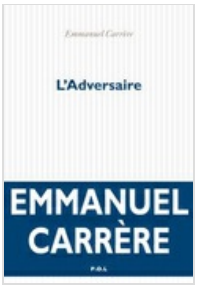
La Deuxième Vie d'Amy Archer

Pateman, R. S.

Edité par Actes Sud. Arles (Bouches-du-Rhône) - 2014

A 10 ans, Amy, la fille de Beth, a disparu sans laisser. Dix ans plus tard, Beth fait la connaissance d'une fillette, le sosie d'Amy au moment de sa disparition, qui sait des choses que seule son enfant est en mesure de savoir. Beth doit alors tout remettre en question pour découvrir ce qui est réellement arrivé à sa fille. ©Electre 2021

Plus d'informations...



Livre numérique

L'Adversaire

Carrère, Emmanuel

Edité par POL. Paris - 2011

Le matin du 9 janvier 1993, le docteur Jean-Claude Romand assassinait sa femme et leurs deux enfants. Il se rendait ensuite chez ses parents qu'il tuait également... Cette affaire devait aboutir, en 1996, à sa condamnation à la réclusion à perpétuité assortie d'une peine de sûreté de 22 ans. Emmanuel Carrère reconstitue cette histoire qui semble l'avoir hanté sa vie tout entière.

Plus d'informations...



Livre numérique

Charly 9

Teulé, Jean

Edité par Julliard. Paris - 2011

C'est par ce surnom, Charly, que Jean Teulé désigne Charles IX, roi de France de 1560 à 1574 dont il évoque les actes les plus extravagants et sanglants : empoisonnement d'une partie de la population avec le muguet du 1er mai, fabrication de fausse monnaie, invention du poisson d'avril, etc.
©Electre 2022

Plus d'informations...