

Livre numérique

IDEES RECUES SUR LA MENOPAUSE -EPUB

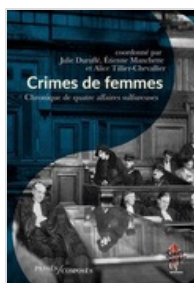
Charlap, Cécile

Édité par [le Cavalier bleu](#). Paris - 2022

Une étude associant les approches médicale, psychologique et sociétale, montrant qu'au-delà des changements physiologiques, la ménopause et ses représentations sociales renvoient généralement à une perception stéréotypée de la femme.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Crimes de femmes

Duruflé, Julie

Édité par [Humensis](#) - 2024

Les femmes tuent. L'ambition de ce livre n'est pas de retracer la réalité de la criminalité féminine, mais plutôt d'interroger la perception construite autour de quatre grandes affaires qui ont engendré fascination, attirance ou dégoût pour la figure de la femme criminelle. Ces récits ont forgé une représentation déformée, dans laquelle les crimes de femmes sont ramenés, à un moment où à un autre, à des passions – l'amour, la sexualité, la jalousie, voire la folie étant souvent évoqués comme les principaux motifs. Nous y retrouvons Germaine Berton, l'anarchiste qui a voulu venger la mort de Ja...



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

La Parisienne

Retailaud-Bajac, Emmanuelle

Édité par [Seuil](#). Paris - 2020

L'auteure étudie la représentation des femmes de Paris et interroge les références qui lui sont rattachées. Elle remonte aux sources des stéréotypes de charme, d'élégance ou encore d'esprit pour décrypter une construction culturelle, analyser son développement et repérer ses fonctions, retraçant une histoire de l'identité nationale articulée à celle des relations de genre.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

L'histoire de l'esclavage et de la traite négrière

Chebsun, Marc

Édité par [Librio](#). Paris - 2021

Vingt ans après la loi Taubira, une déconstruction des stéréotypes et des idées reçues qui restent associés à la traite négrière. Des historiens et des figures de la vie politique française rétablissent ainsi des vérités relatives aux origines du commerce triangulaire, à la résistance des esclaves ou à la lutte de certains Européens, notamment des femmes, pour l'abolition de l'esclavage.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Bitch

Cooke, Lucy

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2024

S'appuyant sur des travaux de recherche scientifique, la zoologiste propose un panorama du comportement sexuel des femelles dans le règne animal afin de dénoncer les stéréotypes humains de la domination masculine. Des albatros lesbiennes aux guenons polyandres, elle étudie le rôle des mâles dans la reproduction, remettant en question les idées préconçues sur le genre.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le Cinquième Soleil

Townsend, Camilla

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2024

En s'appuyant sur des sources autochtones, rédigées en nahuatl, la spécialiste de l'Amérique précolombienne raconte l'histoire des Aztèques depuis le point de vue de ce peuple. Elle met ainsi un terme à la légende dorée des conquistadors et aux stéréotypes de Mexicas assoiffés de sang qu'en ont fait les Européens au fil du temps. Cundhill history prize 2020.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

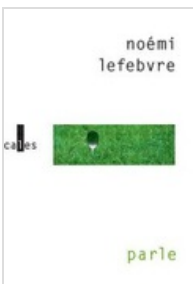
Théories du leadership

Saint-Michel, Sarah

Édité par [La Découverte. Paris](#) - 2023

Réflexion sur la notion de leadership et de ses représentations. L'auteure propose un panorama des différentes théories du leadership. Elle relate l'évolution du concept et propose une grille de lecture des comportements associés à son déploiement. Elle interroge également les représentations et les stéréotypes associés au rôle de leader afin de les déconstruire et de les redéfinir.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Parle suivi de Tais-toi

Lefebvre, Noémie

Édité par [Verticales. Paris](#) - 2021

Une famille est réunie pour procéder à la répartition d'objets répertoriés dans un inventaire. La conversation collective fait affleurer des culpabilités et des doutes, des rêves déçus et des peurs. Les stéréotypes qui constituent ce portrait d'un groupe d'héritiers de la classe moyenne sont ensuite interrogés dans Tais-toi, le deuxième volet du livre en forme de postface autocritique.

[Plus d'informations...](#)



Livre audio numérique

La femme indépendante (extraits du Deuxième sexe)

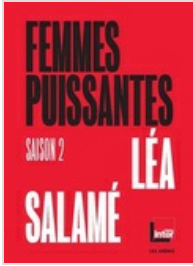
Beauvoir, Simone de

Édité par [Gallimard. Paris](#) - 2019

Ces extraits du Deuxième sexe paru en 1949 comprennent l'introduction et la dernière partie de cette oeuvre féministe majeure. Le passage porte sur les obstacles qui limitent l'émancipation des femmes au-delà des libertés civiques, comme le manque d'accès à l'emploi, la relégation à des tâches subalternes, l'infériorisation symbolique et les stéréotypes associés à la féminité.

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Femmes puissantes - saison 2

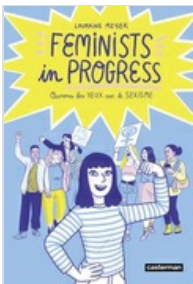
Salamé, Léa

Édité par [Les Arènes. Paris](#) - 2021

La journaliste donne la parole à des femmes célèbres qui évoquent la manière dont elles ont bravé les stéréotypes pour accomplir leur destin : l'actrice Marion Cotillard, la femme politique Arlette Laguiller, la maire de Paris Anne Hidalgo ou la colonelle Karine Lejeune. Entretiens issus de l'émission de France Inter.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Feminists in progress

Meyer, Lauraine

Édité par [Casterman. Bruxelles](#) - 2022

Un essai graphique invitant à déconstruire avec humour les stéréotypes et les idées reçues liés au féminisme. L'auteure agrmente son propos de références à diverses personnalités contemporaines pour aborder des thèmes comme la charge mentale, le consentement, la sororité ou encore l'écoféminisme.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le mythe de l'entrepreneur

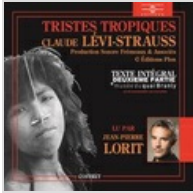
Galluzzo, Anthony

Édité par [Zones. Paris](#) - 2023

Une déconstruction des stéréotypes associés aux chefs d'entreprise, souvent dépeints comme des génies ou des visionnaires. L'auteur montre en quoi une telle vision de ces hommes contribue à légitimer un ordre politique fondé sur le conservatisme méritocratique.



[Plus d'informations...](#)



Livre audio numérique

Tristes tropiques (Volume 2)

Lévi-Strauss, Claude

Edité par [Frémeaux & Associés](#) - 2020

"Je hais les voyages et les explorateurs', toute première phrase de l'ouvrage, affirme sans détour son rejet de l'exotisme comme porte vers le sensationnel. Il s'agit ici d'un voyage bien plus philosophique, retour sur les études de terrain qui ont formé son esprit d'ethnologue. Comment se positionner face à l'autre, face à des cultures aux structures si différentes ? Quelles sont les valeurs intrinsèques de l'Homme ? Sur quoi baser une société ? Tristes Tropiques permet de suivre l'émerveillement du jeune homme mais aussi le résultat des réflexions du scientifique après plusieurs décennies d...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

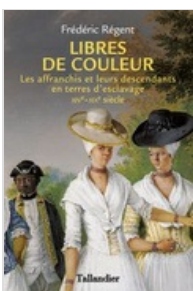
J'emporterai le feu

Slimani, Leïla

Edité par [Editions Gallimard](#) - 2025

"Mehdi se sécha, enfila un tee-shirt propre et un pantalon de toile, et il chercha au fond de sa sacoche le livre qu'il avait acheté pour sa fille. Il poserait sa main sur son épaule, il lui sourirait et lui ordonnerait de ne jamais se retourner. "Mia, va-t'en et ne rentre pas. Ces histoires de racines, ce n'est rien d'autre qu'une manière de te clouer au sol, alors peu importent le passé, la maison, les objets, les souvenirs. Allume un grand incendie et emporte le feu."" Enfants de la troisième génération de la famille Belhaj, Mia et Inès sont nées dans les années 1980. Comme leur grand-mère...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Libres de couleur

Régent, Frédéric

Edité par [Tallandier](#) - 2023

Libres et noirs de peau, tels sont les libres de couleur. Affranchis ou descendants d'affranchis, noirs ou métis, ils n'ont pas la même place que leurs coreligionnaires blancs. Les sociétés esclavagistes qui se développent à la faveur de la colonisation de l'Époque moderne sont perçues en noir et blanc, les maîtres blancs exploitant les esclaves noirs. Or la réalité se révèle plus nuancée. Un nombre croissant d'esclaves est affranchi. Leurs descendants sont libres d'entreprendre, de commercer, libres également de posséder des esclaves. Victimes du préjugé de couleur, ils constituent malgré to...

[Plus d'informations...](#)





Livre audio numérique

La question qui tue

Aram, Sophia

Édité par **Gallimard Audio** - 2021

"Je peux toucher tes cheveux ?" "Vous fêtez les anniversaires dans ton pays ?" "T'as pas l'air gay, pourtant." "L'important, c'est que tu te sentes bien dans ton corps." "T'as tes règles ou quoi ?" Ces remarques aux faux airs amicaux charrient une tonne de préjugés. Elles sont pesantes précisément parce que les personnes qui les prononcent sont rarement conscientes de leur énormité et des effets qu'elles peuvent produire. C'est pourquoi il est important de prendre la mesure de ces micro-agressions et, pourquoi pas, d'en rire. L'idée n'est pas d'organiser le plus grand procès d'intention ...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Ils sont elles. Histoires extraordinaires d'écrivaines qui ont choisi des noms d'hommes

Sauvat, Catherine

Édité par **Flammarion** - 2024

« Les pseudonymes ont ceci de merveilleux qu'ils offrent toujours une histoire dans l'histoire avec, pour certaines, de réjouissantes mystifications. » Publier a longtemps été un défi pour les femmes, poussant nombre d'entre elles à rester anonymes ou à utiliser des pseudonymes masculins, souvent à la demande de leurs éditeurs, pour éviter les préjugés contre la « littérature de femmes ». Certaines ont embrassé le secret de leur nouvelle identité, se servant de cet anonymat pour déployer leur créativité en toute liberté, quand d'autres ont enfin pu exprimer leur amour pour les...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Défense des droits des femmes (Textes choisis)

Wollstonecraft, Mary

Édité par **Gallimard. Paris** - 2016

Dans ce traité publié en 1792, M. Wollstonecraft défend avec véhémence la condition féminine et exprime son intérêt pour l'éducation et la situation des femmes dans la société. Elle s'attaque aux coutumes et aux préjugés de son époque pour démontrer l'égalité des hommes et des femmes.

[Plus d'informations...](#)





Livre audio numérique

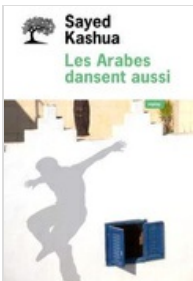
L'École des soignantes

Winckler, Martin

Edité par **Gallimard Audio** - 2020

"Tourmens est un hôpital public. On y reçoit et on y soigne tout le monde, sans discrimination et avec bienveillance. Mais les préjugés envers son approche féministe et inclusive des soins et de l'enseignement sont tenaces. Depuis sa création, en 2024, les hommes qui s'enrôlent à l'École des soignantes du CHHT n'ont jamais été nombreux : l'année où j'ai commencé ma formation, j'étais l'un des rares inscrits. J'espère que nous ne serons pas les derniers. Je m'appelle Hannah Mitzvah. Aujourd'hui, 12 janvier 2039, je commence ma résidence. L'officiante de l'unité à laquelle je suis affecté se n...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Les Arabes dansent aussi

Kashua, Sayed

Edité par **Ed. de l'Olivier. Paris** - 2015

Au début des années 1980, dans le village arabe de Tira, en Galilée, un jeune garçon, brillant élève, doit s'exiler pour poursuivre ses études. Obtenant une bourse pour le meilleur internat de Jérusalem, il découvre un monde nouveau où la langue est l'hébreu. Dans cette société pleine de contradictions, de violence et de préjugés, il tente alors en vain de trouver sa place. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Herland

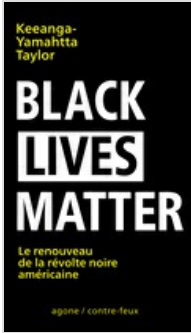
Gilman, Charlotte Perkins

Edité par **R. Laffont. Paris** - 2019

Quelque part sur la Terre, un pays complètement isolé n'est peuplé que de femmes depuis plus de deux mille ans. Leur société est bienveillante, calme et écologique, tournée vers le bien-être des générations futures. Trois jeunes explorateurs arrivent un jour, chargés des clichés du monde moderne et de leurs préjugés misogynes. Cette découverte remet en cause leurs convictions.

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Black Lives Matter

Taylor, Keeanga-Yamahtta

Édité par [Agone éditeur. Marseille](#) - 2018

Point sur le racisme et la ségrégation envers les Noirs aux Etats-Unis depuis la fin de l'esclavage, s'attardant sur les mouvements sociaux des années 1960, les luttes pour les droits civiques et l'essor d'une élite noire qui prend part aux préjugés racistes. Remis dans son contexte, le mouvement militant afro-américain Black lives matter est présenté et montré comme universaliste.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Quand les européens découvraient l'Afrique intérieure

Grenouilleau, Olivier

Édité par [Tallandier. Paris](#) - 2017

Histoire des relations entre les Européens et les Africains, du XVIe au XIXe siècle. L'auteur évoque l'exploitation de ces derniers à partir de la fin du XVIIe siècle avec la traite négrière, mais aussi les récits de voyageurs relatant leur exploration du continent de la fin du XVIIIe au début du XIXe siècle et leur découverte des populations locales, où se mêlent préjugés et bienveillance.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Sois jeune et tais-toi

Saqué, Salomé

Édité par [Payot. Paris](#) - 2023

A partir de nombreux témoignages venus de tout le territoire français de la part de jeunes de tout profil, la journaliste propose un état des lieux des difficultés auxquelles la jeunesse du XXIe siècle est confrontée, entre les crises écologique, politique, sanitaire et socio-économique. Elle oppose le dynamisme et les idéaux des nouvelles générations aux préjugés souvent portés à leur rencontre.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Mississippi Solo

Harris, Eddy L.

Édité par [Liana Levi](#). Paris - 2022

A 30 ans, l'auteur cherche un sens à son existence. Il part descendre le Mississippi en canoë, depuis sa source dans le Minnesota jusqu'à la Nouvelle-Orléans. Afro-Américain, il va à la rencontre des habitants, au long des 6.500 kilomètres du fleuve, au-delà des préjugés sociaux et raciaux. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le Quai de Wigan

Orwell, George

Édité par [Flammarion](#). Paris - 2022

Peu avant de prendre part à la guerre civile espagnole, Orwell effectue un reportage sur les conditions de vie des mineurs en Angleterre, notamment à Wigan. Il analyse les rapports entre le socialisme et le peuple, puis critique les préjugés de classe, les éléments de langage ou encore l'adoration pour la machine.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

"On vient vraiment tous d'Afrique ?"

Heyer, Evelyne

Édité par [Flammarion](#). Paris - 2019

Après trente ans de discrédit scientifique et d'action publique, le racisme connaît une résurgence. Pour faire obstacle aux préjugés, une généticienne et une historienne répondent aux questions qui leur ont été le plus régulièrement posées lors de leurs interventions, que ce soit sur la couleur de peau, le métissage ou les différences génétiques.

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Le Syndrome de l'autruche

Marshall, George

Edité par [Actes Sud. Arles \(Bouches-du-Rhône\)](#) - 2017

Le sociologue et philosophe s'interroge sur les mécanismes psychologiques pouvant expliquer les positions des climato-sceptiques mais aussi le fait que la prise de conscience du changement climatique ne soit pas suivie d'effets. Il propose de déconstruire les opinions et les préjugés pour agir en faveur de l'environnement.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Ebouriffant.e.s

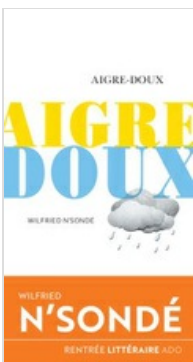
Gleason, Emilie

Edité par [Le Nouvel Attila. Paris](#) - 2022

Dans un monde où l'épilation est interdite, les trois tenancières d'un salon de coiffure New age enseignent à leur clientèle de nouvelles coupes et des modes surprenantes pour dissiper les habitudes, les préjugés et les drames du passé.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Aigre-doux

N'Sondé, Wilfried

Edité par [Actes Sud jeunesse. Arles \(Bouches-du-Rhône\)](#) - 2019

L'auteur décrit la lassitude d'adolescents français victimes de préjugés et jugés par rapport à leurs origines et à leur couleur de peau.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

TRANSIDENTITES ET TRANSITUDES

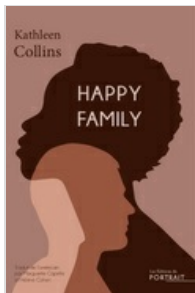
Espineira, Karine

Édité par **le Cavalier bleu**. Paris - 2022

Consacré à la transidentité, cet ouvrage examine les préjugés, les théories et les pressions qui en résultent. L'enjeu est de montrer le caractère complexe de ces transitions.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Happy Family

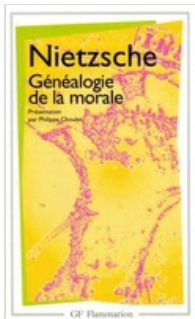
Collins, Kathleen

Édité par **Portrait**. Paris - 2021

Un recueil de douze nouvelles qui se déroulent dans l'Amérique des années 1960-1970, mêlant émancipation, droits civiques, préjugés et racisme.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Généalogie de la morale

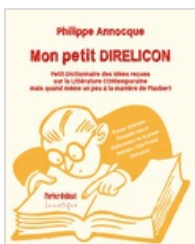
Nietzsche, Friedrich

Édité par **Flammarion**. Paris - 2011

Le philosophe s'interroge sur l'origine de la morale et sur la provenance de nos préjugés moraux.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Mon petit DIRELICON

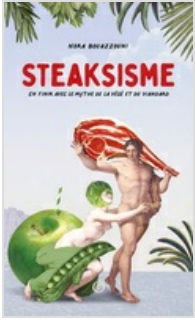
Annocque, Philippe

Édité par **Editions Lunatique**. Vitré (Ille-et-Vilaine) - 2021

Un dictionnaire humoristique s'amusant des préjugés associés au monde de la littérature contemporaine et de l'édition, inspiré du Dictionnaire des idées reçues de G. Flaubert.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Steaksisme

Bouazzouni, Nora

Édité par [Nouriturfu. Paris](#) - 2021

L'étude montre comment la nourriture fait l'objet, comme tant d'autres domaines, de préjugés de genre et de stéréotypes sexistes. Entre goûts innés et constructions culturelles, l'auteur analyse, de la Rome antique aux menus des restaurants en passant par la publicité et les repas de famille, les conséquences de ces préjugés sur la santé des hommes et des femmes mais aussi sur la planète.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Là où je me terre

Dawson, Caroline

Édité par [Ed. de l'Olivier. Paris](#) - 2025

Noël 1986. Une famille chilienne fuit la dictature de Pinochet vers le Canada afin d'y débiter une nouvelle vie. Une fois à Montréal, Caroline, 7 ans, comprend vite qu'il lui faut se conformer à cette société discriminante en effaçant les traces de ses origines latines. Ses parents occupent désormais des emplois dégradants, et la petite fille rêve de s'intégrer malgré les préjugés. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

De l'égalité des deux sexes. Discours physique et moral où l'on voit l'importance de se défaire des préjugés

Poullain de La Barre, François

Édité par [Gallimard. Paris](#) - 2015

Une étude de 1673 sur l'émancipation des femmes. Ordonné prêtre après des études de théologie, F. Poullain de la Barre (1647-1723) s'éloigne du catholicisme après la publication de trois oeuvres qui exposent ouvertement ses réflexions sur les rapports entre les sexes.

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Le Préjugé antijuif

Calimani, Riccardo

Édité par [Tallandier](#). Paris - 2015

La connaissance de la minorité juive au cours des siècles s'est faite à travers le filtre des préjugés, conduisant à des amalgames et des généralisations. L'auteur, spécialiste de la question juive, offre une réflexion sur l'histoire de ce peuple et le regard de la société européenne sur la culture juive.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Nos préjugés envers les animaux

Serra, Jessica

Édité par [Humensis](#) - 2024

Si le renard est considéré comme nuisible, il sert surtout de bouc émissaire. Si le dauphin semble sourire, cela ne signifie pas qu'il est heureux. Si la vache est vue uniquement comme une source de viande et de lait, elle a des capacités cognitives fascinantes. Et si le chien et le cheval sont sensibles aux émotions humaines, cela ne fait pas d'eux des « thérapeutes ». Qu'ils soient sauvages ou domestiques, les animaux pâtissent de préjugés et d'idées reçues. Comprendre les mécanismes psychologiques à l'oeuvre interroge le bien-fondé de certaines pratiques, comme les expériences en laboratoire...



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Orgueil et préjugés

Austen, Jane

Édité par [NeoBook](#) - 2015

Mr et Mrs Bennett ont cinq filles à marier. À l'arrivée d'un nouveau et riche voisin, la famille espère que l'une d'entre elles pourra lui plaire... Au-delà des aventures sentimentales des cinq filles Bennett, Jane Austen dépeint les rigidités de la société anglaise au tournant du XIXe siècle. Le comportement et les réflexions d'Elizabeth Bennett, son personnage principal, révèlent les problèmes auxquels sont confrontées les femmes de la gentry campagnarde pour s'assurer sécurité financière et statut social : la solution passe en effet par le mariage.



[Plus d'informations...](#)