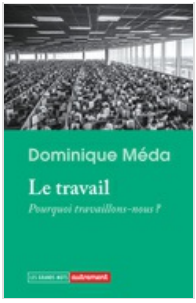
PARIS | BIBLIOTHÈQUES



Livre numérique

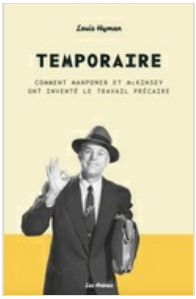
Le travail. Pourquoi travaillons-nous ?

Méda, Dominique

Edité par Autrement - 2026

Qu’est-ce que le travail ? Pourquoi occupe-t-il une place si essentielle dans nos vies et dans la société ? Facteur d’émancipation, de bien-être, source de reconnaissance sociale, le travail est aussi synonyme d’effort, de contrainte, d’inégalités, et parfois d’usure extrême. Dominique Méda interroge notre rapport complexe au travail sous toutes ses formes : rémunéré, bénévole, domestique, créatif. Elle mobilise analyses philosophiques, historiques et sociologiques, convoque Karl Marx, Hannah Arendt ou Simone Weil, tout comme le cinéma, la littérature et le théâtre, en plus de ...

Plus d'informations...



Livre numérique

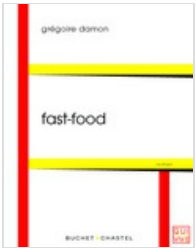
Temporaire - Comment Manpower et McKinsey ont inventé le travail précaire

Hyman, Louis

Edité par Les Arènes. Paris - 2021

Une étude sur les origines de la précarité, des inégalités au travail et de la sécurité de l'emploi. L'auteur montre que, dès les années 1960, s'est opérée une mutation dans la conception de l'entreprise. La loi du marché s'impose face aux institutions régulatrices d'après-guerre et la vision du rôle de l'entreprise comme fournisseuse de biens et de services se réduit à celle de source de profits. ©Electre 2021

Plus d'informations...



Livre numérique

Fast-Food

Damon, Grégoire

Edité par Buchet Chastel. Paris - 2018

Greg le poète travaille depuis trois ans dans un fast-food de la chaîne Meecoy. La mise en place d'un nouveau mode de management rend plus plus difficile son quotidien et celui de ses collègues en cuisine. L'équipe décide d'un mouvement social.

Plus d'informations...



Livre numérique

Du fil à retordre

Gallen, Michelle

Edité par Éditions Joëlle Losfeld - 2025

1994. Maeve, dix-huit ans, habite une petite ville pauvre d'Irlande du Nord et vient de passer l'équivalent du baccalauréat. À la fin de l'été, elle connaîtra ses résultats et saura si elle entre ou non dans l'université londonienne qui l'a préacceptée. Partir pour Londres, c'est s'éloigner enfin de sa ville pourrie. Maeve trouve un job à l'usine de chemises de la ville, dont le séduisant patron anglais est réputé pour harceler ses jeunes employées. Elle découvre l'épreuve physique et mentale du travail (repassage toute la journée, rythmé par les pauses clope et les pauses thé-biscuits), mai...

Plus d'informations...



Livre numérique

Vous ne détestez pas le lundi ...

Framont, Nicolas

Edité par Les Liens qui libèrent. Paris - 2024

S'appuyant sur son expérience en tant qu'expert en santé au travail, l'auteur propose une remise en question de l'ordre établi. Il dénonce les agissements du patronat ainsi que du gouvernement qui favorisent les formes de management violentes voire contre-productives à travers les mythes du présentéisme, du mérite ou encore de la psychologisation de la souffrance au travail.

Plus d'informations...



Livre numérique

Qui travaille vraiment

Colombi, Denis

Edité par Éditions Payot - 2024

Tout le monde sait ce qu'est le travail. Mais le définir, ou simplement le reconnaître, c'est une autre histoire. Enchaîner les réunions, s'occuper des enfants ou identifier des feux rouges sur des photos : est-ce du travail ? Nous avons de plus en plus de mal à dire ce qui relève du travail ou non, tant pour nous-même que pour les autres. C'est le résultat d'une invisibilisation croissante du travail qui tend à le minorer, voire à le nier, tout en le vidant de son sens. Et si ce n'est pas du travail, nul besoin de le rémunérer… Cet essai nous invite à une conversion du regard : apprendre à vo...

Plus d'informations...



Livre numérique

L'Imposture du travail

Simonet, Maud

Edité par Univers Poche - 2024

Repenser le travail à partir du travail gratuit et invisible. Aujourd'hui, la définition du travail est encore construite à partir d'un sujet masculin, et associée à la rémunération, l'emploi, la production. Et si nous inversions notre regard, comme nous y invite ici Maud Simonet, pour repenser cette notion depuis cet autre travail, majoritairement exercé par les femmes, sur lequel reposent aussi notre société et de notre économie ? Qu'il soit domestique, associatif, lié au soin, qu'il s'agisse de bénévolat, de stages ou d'engagement citoyen : autant d'activités qui ne sont pas considérées co...

Plus d'informations...



Livre numérique

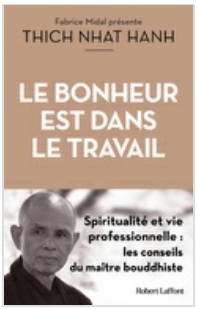
Mal-travail

Ruffin, François

Edité par Les Liens qui libèrent. Paris - 2024

Député de la Somme, F. Ruffin constate que le travail est maltraité en France avec d'importantes conséquences sur la santé des salariés. Le découragement ou encore l'absentéisme provoquent la désorganisation des entreprises et ont un coût économique pour la société tout entière. Il invite ici à sortir de cette mécanique et à introduire la démocratie dans l'économie.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le Bonheur est dans le travail - Spiritualité et vie professionnelle

Nhât Hanh, Thich

Edité par R. Laffont. Paris - 2022

Adaptant les pratiques bouddhiques à la vie moderne, le maître zen vietnamien livre des conseils pour mener une vie éthique et épanouissante fondée sur le travail. Par des techniques de pleine conscience, il décrit comment contribuer à un environnement professionnel exempt de stress et de tensions. ©Electre 2022

Plus d'informations...



Livre numérique

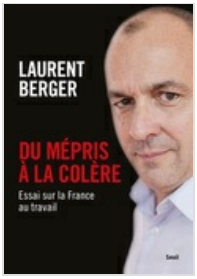
Le Management totalitaire

Des Courières, Violaine

Edité par Albin Michel. Paris - 2023

Une enquête au coeur des méthodes de management moderne dans laquelle la journaliste dénonce les dérives des entreprises, leurs mécanismes de surveillance, les exigences de rentabilité des actionnaires ou encore la sélection par le comportement.

Plus d'informations...



Livre numérique

Du mépris à la colère

Berger, Laurent

Edité par Seuil. Paris - 2023

Secrétaire général de la CFDT, l'auteur propose une réflexion personnelle sur l'évolution et les transformations du travail en France depuis la fin du XXe siècle.

Plus d'informations...



Livre numérique

L'Hécatombe invisible

Lépine, Matthieu

Edité par Seuil. Paris - 2023

Fruit d'un travail de plusieurs années, une enquête qui démontre que la mort au travail est un fait social majeur. Recensant les décès survenus dans un cadre professionnel sur son compte Twitter "Accident du travail : silence des ouvriers meurent" depuis le début de ses recherches, l'auteur explicite cette réalité et propose des solutions concrètes pour y remédier.

Plus d'informations...



Livre numérique

Un monde sans travail

Susskind, Daniel

Edité par Flammarion. Paris - 2023

Partant du constat que, dans les cent années à venir, les progrès technologiques vont augmenter la prospérité tout en raréfiant le travail, cet essai en analyse les enjeux économiques autour de trois questions : la répartition des fruits de cette richesse dans la société, son exploitation et les modalités de contrôle des technologies.

Plus d'informations...



Livre numérique

En salle

Baglin, Claire

Edité par Minuit. Paris - 2022

Deux récits alternés dans lesquels la narratrice raconte, d'un côté, son enfance marquée par la figure d'un père ouvrier, de l'autre, son travail dans un fastfood à l'âge de 20 ans, où elle fait l'expérience de la répétition des gestes, du corps mis à l'épreuve, du vide et de l'aliénation. Prix François Mauriac 2023. Premier roman.

Plus d'informations...



Livre numérique

Les émotions au travail

Jeantet, Aurélie

Edité par CNRS Editions. Paris - 2018

Le travail implique la subjectivité, le corps et les affects. La gestion des émotions est un objectif prioritaire de la communication organisationnelle. La place des émotions dans le milieu professionnel, leur spécificité et leur diversité, leur ambivalence et leurs effets multiples, ainsi que leur caractère potentiellement subversif sont analysés.

Plus d'informations...



Livre numérique

Comment l'université broie les jeunes chercheurs

Combes, Adèle B.

Edité par Autrement. Paris - 2022

En s'appuyant sur 2.000 témoignages, A. Combes dénonce la précarité, le harcèlement, l'isolement et l'enfermement psychologique, relationnel et professionnel dont sont victimes de nombreux doctorants au cours de l'écriture de leur thèse.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le prix du travail bien fait

Clot, Yves

Edité par La Découverte. Paris - 2021

Une réflexion autour du travail bien fait menée à travers les récits de trois longues expériences de travail collectif dans un Ehpad, dans le service de la propreté d'une grande ville et dans une usine automobile. L'auteur examine les freins sociaux, économiques et sanitaires au travail correctement mené au risque de la santé physique et mentale des travailleurs. ©Electre 2021

Plus d'informations...



Livre numérique

Le caché de La Poste

Jounin, Nicolas

Edité par La Découverte. Paris - 2021

Une enquête en immersion dans le métier de facteur qui éclaire les modes d'organisation du travail tayloriens à La Poste, l'origine et la mise en oeuvre des normes et des cadences prescrites aux agents, les tactiques développées par ces derniers pour tenir le coup, les stratégies de la direction pour étouffer les aspirations des salariés et les tensions qui découlent de ces conditions de travail.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le travail m'a tué

Prolongeau, Hubert

Edité par Futuropolis. Paris - 2019

En 1988, Carlos Pérez est embauché comme ingénieur par une grande marque automobile. Il gravit rapidement les échelons et fonde une famille. Un jour, son entreprise déménage loin de son domicile puis la direction change et une nouvelle génération de cadres survient. Un système de harcèlement est mis en place, à tous les niveaux de la hiérarchie, le poussant à commettre l'irréparable.

Plus d'informations...



Livre numérique

Compléments du non

Lachaux, Aurore

Edité par Mercure de France. Paris - 2019

Pourtant souvent humilié par ses supérieurs, le père d'Aurore s'est toute sa vie investi dans son travail. A ses obsèques, elle crache sa haine à la figure de la DRH de la grande entreprise qui l'employait, venue lui rendre un hommage officiel. Légataire d'une mémoire et d'une colère de classe, la jeune femme rend hommage à son père, évoquant avec nostalgie les lieux de sa jeunesse. Premier roman.

Plus d'informations...



Livre numérique

À la ligne. Feuillets d'usine

Ponthus, Joseph

Edité par La Table Ronde. Paris - 2019

Le narrateur, homme lettré, devient ouvrier intérimaire dans les usines de poissons et les abattoirs de Bretagne. Dans ce récit proche de l'épopée, il décrit le quotidien de la condition ouvrière, ses gestes, ses bruits, la fatigue et les rêves confisqués tout en se souvenant de sa vie d'avant, baignée de culture et d'imagination. Grand prix RTL-Lire 2019, prix Régine Deforges 2019. Premier roman.

Plus d'informations...



Livre numérique

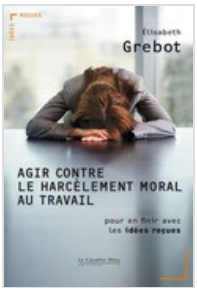
Travail gratuit : la nouvelle exploitation ?

Simonet, Maud

Edité par Textuel. Paris - 2018

Analyse du travail bénévole, de ses enjeux sociaux ou politiques et de son essor sous des incitations d'engagement citoyen tels que le service civique, le volontariat ou le stage. La sociologue étudie ses usages du côté des acteurs qui s'y soumettent, des pouvoirs publics qui les soutiennent et des organisations qui l'accueillent, mettant en avant une forme de néolibéralisation du travail.

Plus d'informations...



Livre numérique

AGIR CONTRE LE HARCELEMENT MORAL AU TRAVAIL -PDF

Grebot, Elisabeth

Edité par le Cavalier bleu. Paris - 2017

Le harcèlement moral est l'une des principales causes du mal-être au travail, avec le stress et la surcharge. Qu'il soit individuel, managérial ou stratégique, le harcèlement procède des mêmes modes opératoires : pression, humiliation, isolement, désolidarisation collective... E. Grelot détaille ici les mécanismes du harcèlement et les forces en présence.

Plus d'informations...



Livre numérique

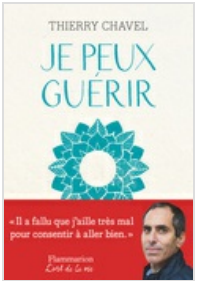
Principe de suspension

Bamberger, Vanessa

Edité par Liana Levi. Paris - 2017

Au centre hospitalier de Cambregy, dans une Normandie fictive, Olivia observe son mari, Thomas, plongé dans le coma. Le couple affronte le délitement du lien qui les unit ainsi que le déclin de l'usine de pièces d'inhalateurs dirigée par Thomas. Olivia tente de supporter la situation avec courage. Premier roman.

Plus d'informations...



Livre numérique

Je peux guérir

Chavel, Thierry

Edité par Flammarion. Paris - 2016

Le coach de dirigeants raconte comment son travail l'a éloigné de la vie et l'a poussé au burn-out, et de quelle façon il a réussi à se reconstruire.

Plus d'informations...



Livre numérique

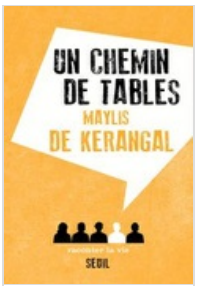
Est-ce ainsi que les hommes vivent?

Halmos, Claude

Edité par Fayard. Paris - 2014

La psychanalyste dénonce le silence entourant les effets psychologiques de la crise économique et sociale déclenchée en 2008. ©Electre 2020

Plus d'informations...



Livre numérique

Un chemin de tables

Kerangal, Maylis de

Edité par Raconter la vie. Paris - 2016

Mauro, un jeune cuisinier autodidacte, traverse Paris à vélo pour travailler dans des établissements variés, de la brasserie au bistro gastronomique en passant par le restaurant étoilé et la cantine branchée. A travers son histoire, l'évocation d'un monde méconnu, violent, haut lieu de la culture nationale mais aussi le récit d'un apprentissage, celui de gestes et de savoir-faire.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le Quai de Ouistreham

Aubenas, Florence

Edité par Ed. de l'Olivier. Paris - 2011

Pour mieux appréhender la réalité du travail, F. Aubenas quitte un temps son poste de reporter au Nouvel observateur pour adopter les conditions de vie de Français sans ressources. Employée comme femme de ménage, cumulant les contrats précaires, elle découvre un univers où le travail et la solidarité sont rares. Prix Joseph Kessel, prix Livre et droits de l' homme 2010, Globe de cristal 2011.

Plus d'informations...



Livre numérique

La menuiserie. Chronique d'une fermeture annoncée

Aurel

Edité par Futuropolis. Paris - 2016

Alors que la menuiserie de son père s'apprête à fermer après quatre générations, l'auteur décide de raconter, en bandes dessinées, le quotidien des ouvriers, leur tentative pour reprendre l'entreprise, les difficultés à gérer une PME familiale perdue au fin fond de l'Ardèche, etc.

Plus d'informations...



Livre numérique

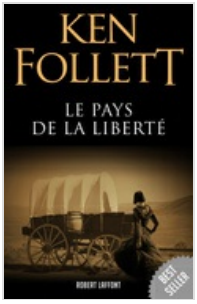
L'Âge du Faire. Hacking, travail, anarchie

Lallement, Michel

Edité par Seuil. Paris - 2015

Résultats d'une enquête menée par le sociologue en 2011 et 2012 dans la baie de San Francisco auprès de hackers dits makers, qui privilégient le plaisir de faire et au contraire des crackers interviennent dans la légalité. Etudie à travers les techniques et pratiques collaboratives ou autonomes développées dans les hackerspaces ou makerspaces, l'évolution des rapports au travail et du lien social.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le pays de la liberté - NE

Follett, Ken

Edité par R. Laffont. Paris - 2012

Mack travaille au fond d'une mine de charbon en Ecosse. Il brûle du désir de s'évader de cet enfer sur terre. Il trouve un appui inespéré en Lizzie Hallim, une jeune aristocrate qui cherche à échapper au poids des traditions et du mariage de convention auquel elle a dû consentir. Condamné à la déportation en Amérique par le gouvernement britannique, il retrouvera Lizzie.

Plus d'informations...



Livre numérique

La Médaille

Salvayre, Lydie

Edité par Seuil. Paris - 2013

Dans une entreprise, c'est aujourd'hui la remise des médailles aux meilleurs travailleurs. Les médaillés expriment leur gratitude, l'assistance applaudit, le protocole semble réglé dans ses moindres détails. Pourtant, des désordres vont surgir et perturber le rituel immuable.

Plus d'informations...



Livre numérique

Sortie d'usine

Bon, François

Edité par Minuit. Paris - 2011

La sortie d'une usine n'est pas vraiment anodine : c'est peut-être la fin d'une journée fatigante, le commencement d'une nuit de débauche, le chômage, la retraite, une démission, un accident ou la mort. Une fiction qui veut conjurer toutes les émotions pour celui ou celle qui ouvre ce portail.

Plus d'informations...