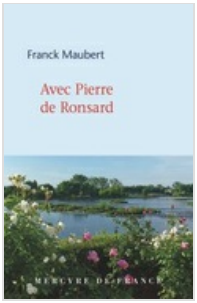
PARIS | BIBLIOTHÈQUES



Livre numérique

Avec Pierre de Ronsard

Maubert, Franck

Edité par Le Mercure de France - 2024

"Quelque chose me poussait, quelque chose de plus fort que ma volonté, que la raison même, m'attirait en ces lieux. Je l'ignorais, mais c'était Ronsard, ou plutôt cette nature, la sienne, celle qu'il a célébrée, ce paysage si français qu'il aimait tant. En route, je me récitais à voix haute des bribes de ses vers qui m'aidaient, parfois, à retrouver de la légèreté, voire une joie possible. Ici le paysage devient pays et s'impose, et repose. Il vous prend, vous bouleverse et vous l'apprivoisez. Vous n'êtes plus un simple spectateur, vous dialoguez avec lui et, d'une certaine manière, vous lui a...

Plus d'informations...



Livre numérique

Boulevard de Yougoslavie

Bertina, Arno

Edité par Inculte-Dernière marge. Paris - 2021

Youcef Bouras, directeur d'une agence d'urbanisme impliquée dans un chantier de rénovation du quartier du Blosne à Rennes, s'interroge. La concertation des habitants risque d'entraver son expertise. Entre idéal et réalité, ce récit raconte quatre ans d'un chantier révélateur des fractures de la société française.

Plus d'informations...



Livre numérique

Eloge du retard

L'Heuillet, Hélène

Edité par Albin Michel. Paris - 2020

Approche de l'inégalité des conditions selon une dimension temporelle qui détermine les rapports de force et crée une nouvelle forme de violence psychique, contre laquelle le retard peut s'avérer libérateur.

Plus d'informations...



Livre numérique

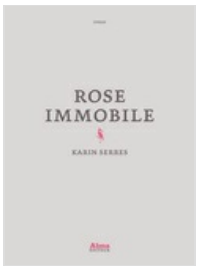
L'état crépusculaire

Fack, Rochelle

Edité par POL. Paris - 2019

Né d'expériences personnelles à Pigalle et au Caire, ce roman associe plusieurs époques et plusieurs lieux, autour de l'état crépusculaire pendant lequel la vigilance s'atténue. Dans un monde nouveau, où la métamorphose est loi, il y a l'absence, l'ennui et le manque d'un amour.

Plus d'informations...



Livre numérique

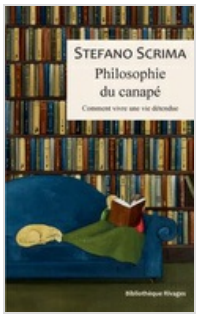
Rose immobile

Serres, Karin

Edité par Alma Editeur - 2025

Un samedi matin, dans la cuisine familiale, à la fin du petit-déjeuner, Rose ferme les yeux, épuisée. Ce repos d'une rare douceur, assise sur sa chaise, lui fait tant de bien qu'elle garde ses paupières closes tout l'après-midi, jusqu'au soir, puis le dimanche qui suit… Fascinée par les territoires sensibles qui s'ouvrent à elle, Rose réfléchit à sa vie, à sa relation au temps, au monde et s'efforce de ne pas succomber aux injonctions de rejoindre la frénésie quotidienne. Jusqu'où ce sursaut de résistance vital les mènera-t-il, elle et ses proches ?

Plus d'informations...



Livre numérique

Philosophie du canapé

Scrima, Stefano

Edité par Éditions Rivages - 2024

Le divan est une chose sacrée ; et c'est la plus grande invention de tous les temps. Avant qu'il n'entre dans nos vies (à partir du XVIIIe siècle), on n'avait aucun prétexte pour s'arrêter de travailler et aller se détendre. Car un lit, n'en déplaise à Proust qui l'utilisait comme bureau, c'est fait pour dormir. Le divan, au contraire, est l'expression terrestre de l'idée métaphysique de détente.

Plus d'informations...



Livre numérique

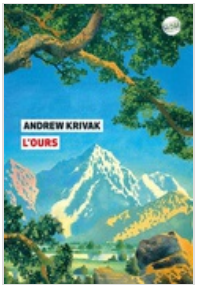
Roman de gare

Humm, Philibert

Edité par Humensis - 2024

Deux hommes, une gare, un train. Un roman qui part en retard, s’arrête sur les voies et finit en eau de boudin. Deux copains rêvent d’aventure. Se procurent à cet effet un baluchon et deviennent vagabonds. De nuit s’introduisent dans une gare de marchandises, et se cachent dans un train. Ne savent pas quand ils partiront et où ils partiront. Ne savent même pas s’ils partiront. Au petit matin le train s’ébranle. Des jours durant, les deux amis brûlent le dur, comme on dit dans les romans de Jack London, de Kerouac, de Jim Tully. À la différence près qu’ils ne verront pas Sacramento ou les ...

Plus d'informations...



Livre numérique

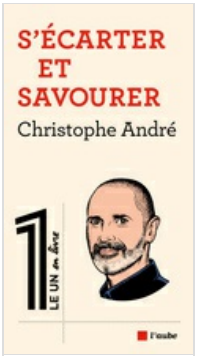
L'ours

Krivak, Andrew J.

Edité par Globe. Paris - 2021

Un père et sa fille, seuls survivants, vivent dans une maison au bord d'un lac. Conscient qu'un jour, il ne sera plus là, il lui apprend tout ce qu'il peut pour assurer son existence matérielle. Mais surtout, il lui transmet un état d'esprit fait de curiosité, d'humilité et de patience pour la nature majestueuse. Un jour, le père est tué par l'ours qu'il évoquait souvent dans ses récits.

Plus d'informations...



Livre numérique

S'écarter et savourer

André, Christophe

Edité par Ed. de l'Aube. La Tour-d'Aigues (Vaucluse) - 2022

Les différentes contributions du psychiatre et psychothérapeute à l'hebdomadaire Le 1 sont ici réunies. Il y évoque notamment l'incapacité à la patience, la difficulté à supporter l'incertitude, l'inertie climatique ou encore le rapport au changement.

Plus d'informations...



Livre numérique

La Patience des traces

Benameur, Jeanne

Edité par Actes Sud. Arles (Bouches-du-Rhône) - 2022

Simon est psychanalyste. Un jour, à la faveur d'un événement anodin, celui d'un bol cassé, il a besoin, à son tour, de faire face à son histoire. Son introspection se fait grâce à un voyage au Japon, précisément sur l'île de Yaeyama. Cette expérience l'aide à retrouver sa paix intérieure. Il y rencontre monsieur et madame Itô, avec lesquels il se lie d'amitié. Prix Ouest 2022.

Plus d'informations...



Livre numérique

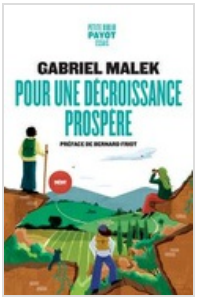
Tracts (N°50) - Antidote au culte de la performance. La robustesse du vivant

Hamant, Olivier

Edité par Editions Gallimard - 2023

« La nature menacée devient menaçante : notre excès de contrôle nous a fait perdre le contrôle. Il va maintenant falloir vivre dans un monde fluctuant, c'est-à-dire inventer la civilisation de la robustesse, contre la performance. » Olivier Hamant Face aux bouleversements du monde en cours et à venir, le développement durable, entre géo-ingénierie contreproductive et tout-électrique mal pensé, crée de nombreux futurs obsolètes. Émergent alors les contre modèles de la décroissance et de la sobriété heureuse, nettement mieux alignés avec le monde qui vient. Mais la frugalité peut-elle rée...

Plus d'informations...



Livre numérique

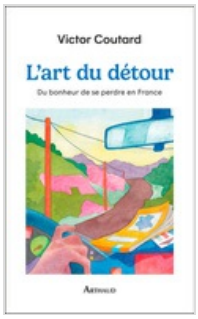
Pour une décroissance prospère

Malek, Gabriel

Edité par Éditions Payot - 2025

« Prospérité : du latin prosperus, "conforme ou favorable aux espérances, aux attentes". » La poursuite d'une croissance toujours plus vorace ne fait pas de nous des peuples prospères. Le modèle capitaliste, qui sacrifie humains et ressources sur l'autel de la croissance et du profit, est en cause. Dès lors, Gabriel Malek propose de penser la décroissance qui s'impose à nous, à l'heure où sept des neuf limites planétaires sont désormais franchies, comme un cadre pour construire un nouvel ordre prospère qui profiterait à tous, vivants et écosystèmes.

Plus d'informations...



Livre numérique

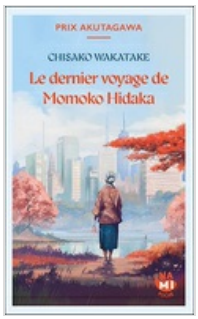
L'art du détour. Du bonheur de se perdre en France

Coutard, Victor

Edité par Arthaud - 2026

« En empruntant de nouveau la petite route, dans une sorte de révélation d'ordre épiphanique, j'ai eu le sentiment de protester, à l'échelle de ma vie, contre l'accélération du temps. » À l'heure où même le voyage tombe sous le coup de la rationalisation, le détour s'impose comme un acte de résistance. Il permet de vivre la route, de profiter d'un temps élastique, de retrouver le goût de l'aventure et de cultiver un rapport sensible à la géographie. Cheminer, musarder, s'arrêter où l'on veut, écouter, attendre, observer : seul le détour permet cela. Chaque jour est différent d...

Plus d'informations...



Livre numérique

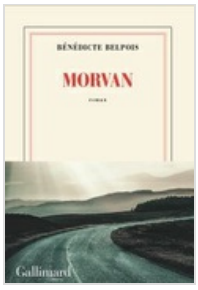
Le dernier voyage de Momoko Hidaka

Wakatake, Chisako

Edité par Nami. Paris - 2025

A 24 ans, Momoko s'est installée à Tokyo pour fuir les contraintes de sa vie à la campagne. Sans y prendre garde, elle a suivi le chemin que la société lui dictait : mariage, pavillon et enfants. Aujourd'hui, à 74 ans, Momoko est seule. Elle a tout le temps pour penser aux rêves qu'elle a eus autrefois, à l'amour, à la solitude, à la vieillesse, à la mort et surtout au bonheur. Premier roman.

Plus d'informations...



Livre numérique

Morvan

Belpois, Bénédicte

Edité par Editions Gallimard - 2026

"Je ne sais pas pourquoi, mais, à la dernière bouchée avalée sans faim, il s'est brisé quelque chose en moi, une sorte d'amarre qui m'attachait là, à caboter inlassablement contre le crépi moisi de la maison. J'ai senti nettement quelque chose se défaire, qui m'a laissé libre, vacillant, légèrement groggy. Je suis allé dans ma chambre, j'ai fait une valise rapidement sans vraiment réfléchir à quoi emporter." Un jeune homme solitaire, surnommé Morvan, décide de tout laisser derrière lui un dimanche de printemps : sa maison ardéchoise, son travail d'ouvrier agricole et ses douloureux souv...

Plus d'informations...



Livre numérique

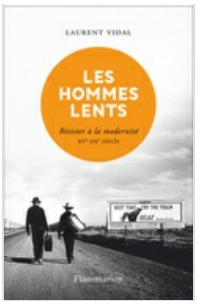
Tracts (N°48) - Shabbat, ma terre. Trois propositions pour repousser le jour du désastre

Rouaud, Jean

Edité par Gallimard. Paris - 2023

Face à la crise environnementale due aux changements climatiques, l'auteur prône un retour au repos et à la lenteur pour épargner la Terre et le monde vivant. Il oppose au capitalisme sans limite le septième jour octroyé par Dieu dans la Genèse, moment de pause bénéfique pour l'homme et pour la planète.

Plus d'informations...



Livre numérique

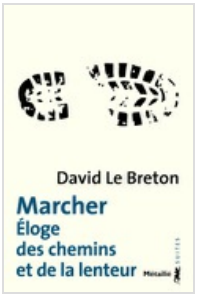
Les hommes lents. Résister à la modernité (XVe-XXe siècle)

Vidal, Laurent

Edité par Flammarion. Paris - 2020

Une autre vision de la modernité qui met en lumière la place de ceux qui ne sont pas les plus rapides, les plus efficaces ou les plus dynamiques, doublée d'une réflexion sur la discrimination entre les hommes, fondée sur leur rythme de vie et leur rapport à la lenteur.

Plus d'informations...



Livre numérique

Marcher : Éloge des chemins et de la lenteur

Le Breton, David

Edité par Métailié. Paris - 2012

Poursuivant une réflexion menée il y a dix ans avec Eloge de la marche, l'auteur souligne la façon dont le statut de la marche a évolué au cours des trente dernières années. Il montre ainsi que la marche s'impose aujourd'hui comme une activité de retrouvailles avec le corps et avec les autres.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le collectionneur d'instants précieux

Schäfer, Stephan

Edité par Éditions Actes Sud - 2026

Un simple petit incident domestique, et tout bascule : une coupure au doigt, en apparence anodine, se transforme soudain en une infection foudroyante. En quelques heures, l'existence du narrateur, père de famille actif et en pleine santé, se retrouve suspendue à un fil. Atteint d'une fasciite nécrosante, il échappe de justesse à la mort, mais cette confrontation brutale avec sa propre vulnérabilité opère comme un déclic. Si tout peut changer d'une seconde à l'autre, pourquoi acceptons-nous si naturellement de remettre sans cesse notre vie à plus tard ? À sa sortie de l'hôpital, il décide de se...

Plus d'informations...



Livre numérique

Petit traité de la ponctualité

Sallenave, Thibaut

Edité par Ed. de l'Aube. La Tour-d'Aigues (Vaucluse) - 2024

Réflexion sur la ponctualité et sur les relations de l'homme au temps à l'ère du numérique et de l'instantané. L'obsession contemporaine des horaires et de la réactivité est transformée en un retour aux besoins urgents de la société : le climat, la détresse sociale et la nécessité de ralentir dans un monde qui va toujours plus vite.

Plus d'informations...



Livre audio numérique

Les vieilles

Gautier, Pascale

Edité par Gallimard. Paris - 2014

Le village du Trou est peuplé principalement de veuves de 70-80 ans qui vivent au ralenti et regrettent le passé. Mais l'arrivée de Nicole, qui vient à peine de prendre sa retraite, et l'annonce de la chute prochaine d'un astéroïde sur Terre changent la donne. Prix Renaudot poche 2012.

Plus d'informations...



Livre numérique

Ralentir ou périr

Parrique, Timothée

Edité par Seuil. Paris - 2022

Réflexions sur les modalités de la post-croissance, un modèle dans lequel la décroissance est pensée au-delà du seul rapport à l'écologie. L'auteur déconstruit les fausses croyances parfois associées à ce concept.

Plus d'informations...