PARIS | BIBLIOTHÈQUES



Livre numérique

Dormir seul, à deux... ou avec son chien ?

Gateau, Hélène

Edité par Albin Michel. Paris - 2026

Une exploration des spécificités de la relation existant entre un être humain et un animal de compagnie. Mêlant confidences intimes et approche sociologique, l'auteure étudie ce que la nuit révèle de la place que peut prendre un chien dans sa vie.

Plus d'informations...



Livre numérique

La Fin du sommeil

Boismorel, Paloma de

Edité par Ed. de l'Olivier. Paris - 2024

Architecte renommé malgré lui, Pierre-Antoine est le mari d'une galeriste débordée et le père de trois enfants indifférents. A la suite d'une épiphanie, il fait croire à sa famille qu'il a un cancer de la gorge. Cette ruse lui sert à gagner du temps pour écrire un roman, trouver un sens à sa vie et raviver la flamme avec sa femme. Premier roman.

Plus d'informations...



Livre numérique

À quoi songent-ils, ceux que le sommeil fuit ?

Josse, Gaëlle

Edité par Noir sur blanc. Lausanne (Suisse) - 2024

Des nouvelles brossant les portraits de vies ordinaires, lesquelles reflètent une forme d'humanité, au plus près de la simplicité et des émotions du quotidien.

Plus d'informations...



Livre numérique

Le Syndrome du scaphandrier

Brussolo, Serge

Edité par Denoël. Paris - 2023

David, petit fonctionnaire au service d'une administration sans visage qui gère l'espace onirique des scaphandriers du rêve, mène dans son sommeil la vie exaltante et dangereuse d'un cambrioleur aux effractions chaque fois plus risquées.

Plus d'informations...



Livre numérique

Pourquoi nous ne dormons pas ?

Leader, Darian

Edité par Albin Michel. Paris - 2020

Face à l'augmentation des traitements pharmaceutiques pour soigner l'insomnie, le psychanalyste propose de nouvelles pistes pour mieux comprendre les troubles du sommeil. Selon lui, il est nécessaire de garder à l'esprit que dormir est avant tout une expérience personnelle car chacun s'endort avec sa singularité, son histoire et ses angoisses.

Plus d'informations...



Livre numérique

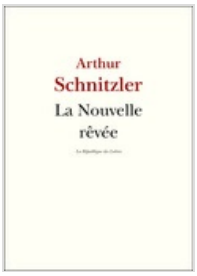
Pas dormir

Darrieussecq, Marie

Edité par POL. Paris - 2021

Insomniaque depuis longtemps, M. Darrieussecq raconte l'aboutissement de vingt ans de voyages et de panique dans ses nuits sans sommeil ainsi que de recours désespérés et curieux à toutes sortes de remèdes, des médicaments à la méditation, en passant par les expédients les plus divers. Elle suit également les traces de l'insomnie dans la littérature, de Dostoïevski à Murakami.

Plus d'informations...



Livre numérique

La Nouvelle rêvée

Schnitzler, Arthur

Edité par Le Livre de poche. Paris - 2018

Pendant le carnaval à Vienne, Fridolin, médecin, après la mort d'un de ses patients, est entraîné dans une soirée masquée dans laquelle tout concourt au mystère et à l'irréalité. La même nuit, sa femme Valentine rêve d'aventures empreintes de la même troublante sensualité.

Plus d'informations...



Livre numérique

Proxima du Centaure

Castillon, Claire

Edité par Flammarion-Jeunesse. Paris - 2018

Wilco rencontre Nicole au collège et la trouve tellement belle qu'il la surnomme Apothéose. Un jour, il l'aperçoit de la fenêtre de sa chambre et, pour mieux l'admirer, tire son bureau au bord de la fenêtre et monte dessus. Il se penche et tombe. Cette chute est le point de départ d'un récit entre rêve et réalité.

Plus d'informations...



Livre numérique

Les Rivages de la nuit

Masterton, Graham

Edité par Bragelonne - 2012

Le jour, il dévore votre chair. La nuit, il dévore vos rêves... Le premier tome de la trilogie ! Henry, Gil et Susan découvrent sur une plage le corps d'une jeune fille apparemment dévoré par des anguilles. Quelques heures plus tard, ils sont contactés par Springer, un mystérieux personnage androgyne. Celui-ci leur révèle qu'un Démon emprisonné durant des siècles s'est échappé et parcourt de nouveau le monde, s'insinuant dans les rêves et les cauchemars des gens, pour croître et se multiplier. Springer leur propose de rejoindre l'ordre des « Guerriers de la Nuit ». Investis de pouvoirs ...

Plus d'informations...



Livre numérique

Le robot qui rêvait

Asimov, Isaac

Edité par J'ai lu. Paris - 2018

Un recueil inédit et illustré dont les maîtres mots sont imagination, humour et fantaisie.

Plus d'informations...



Livre numérique

La nuit appartient aux amants

Di Piazza, Giuseppe

Edité par HarperCollins - 2018

Chronique d’une obsession dans une ville rongée par la mafia. À Palerme, en 1984, un jeune journaliste ambitieux, surnommé « Sansommeil » par ses proches en raison de ses fréquentes insomnies, enquête sur le meurtre d’une prostituée de luxe. Vera, originaire de Prague, a été retrouvée sauvagement battue et défigurée à l’acide avant de mourir de ses blessures. Bientôt, le journaliste et son acolyte photographe sont chargés de couvrir un nouveau meurtre. Celui d’une jeune homme dont le cadavre est retrouvé dans un coffre de voiture. Sansommeil entrevoit un possible lien entre les deux affa...

Plus d'informations...



Livre numérique

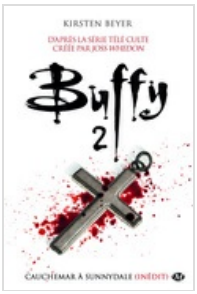
Petit éloge de la nuit

Astier, Ingrid

Edité par Gallimard. Paris - 2017

Recueil de notes de lectures, de réflexions, de dialogues, etc., pour évoquer la nuit sous toutes ses formes : nuit de veille, d'insomnie, nuit d'amour ou nuit de l'esprit.

Plus d'informations...



Livre numérique

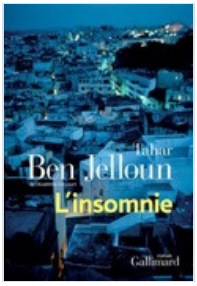
Cauchemar à Sunnydale

Beyer, Kirsten

Edité par Milady - 2012

« À chaque génération, il y a une Élue. Seule, elle devra affronter les vampires, les démons et les forces de l'ombre. »Alors que Sunnydale est en proie à une étrange épidémie d'insomnie, une fillette disparaît. Derrière cet enlèvement se cache l'insoupçonnable instinct maternel de Drusilla. Mais peut-on être à la fois un vampire sanguinaire et une mère exemplaire ?

Plus d'informations...



Livre numérique

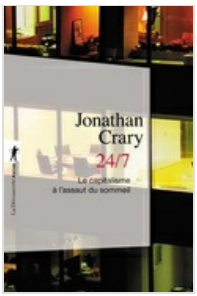
L'insomnie

Ben Jelloun, Tahar

Edité par Gallimard. Paris - 2019

A Tanger, un scénariste commet des meurtres afin de soulager son insomnie. Sa mère est sa première victime. Il s'associe à un infirmier et sévit dans les hôpitaux auprès de malades condamnés. En tuant un ancien tortionnaire du régime d'Hassan II, ses crimes prennent de l'ampleur. Plus la victime est importante, plus il dort. Il ignore quel crime lui permettrait de vaincre enfin son insomnie.

Plus d'informations...



Livre numérique

24/7

Crary, Jonathan

Edité par La Découverte. Paris - 2016

Le titre de cet essai résume l'idéal capitaliste d'une vie sans pause, active à toute heure du jour et de la nuit. L'histoire de ce processus de grignotage du temps, qui n'a cessé de s'intensifier à la période moderne, est ici retracée et illustrée d'analyses de films, de romans populaires ou d'expériences scientifiques. Les effets dévastateurs de cet état d'insomnie globale sont dénoncés.

Plus d'informations...



Livre numérique

Les annales de la Compagnie noire - L'Intégrale 4 (Tomes 9 et 10)

Cook, Glen

Edité par J'ai lu. Paris - 2016

Une partie de la Compagnie noire a été plongée dans le sommeil par Volesprit : Toubib, Madame, Murgen, etc. Ceux qui ont réussi à se réveiller partent à la recherche de leurs compagnons prisonniers d'une forteresse. Suite et fin de leurs aventures.

L'eau dort ;. Soldats de pierre.

Plus d'informations...



Livre numérique

L'Amie du jaguar

Carrère, Emmanuel

Edité par POL. Paris - 2011

Un scénariste d'Hollywood imagine en rêve une gracieuse histoire. Dans un demi-sommeil, il griffonne quelques mots qui lui permettront de reconstituer le récit plus tard. Son sujet choisi, un garçon qui rencontre une fille, il tâche d'organiser cette rencontre selon la capricieuse nécessité qui, dans son rêve, l'avait émerveillé. Premier roman.

Plus d'informations...



Livre numérique

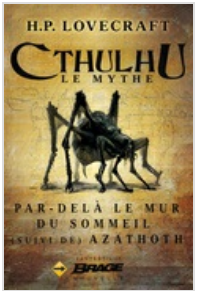
Pourquoi nous dormons

Walker, Matthew R.

Edité par La Découverte. Paris - 2018

Cette synthèse des dernières découvertes scientifiques explique comment le sommeil améliore les capacités d'apprentissage et de mémorisation, la régulation des hormones et de l'humeur, le réapprovisionnement du système immunitaire, ainsi que le ralentissement des effets du vieillissement.

Plus d'informations...



Livre numérique

Par-delà le mur du sommeil (suivi de) Azathoth

Lovecraft, H.P.

Edité par Bragelonne - 2015

Howard Phillips Lovecraft est sans nul doute l'auteur fantastique le plus influent du XXe siècle.Son imaginaire unique et terrifiant n'a cessé d'inspirer des générations d'écrivains, de cinéastes, d'artistes ou de créateurs d'univers de jeux, de Neil Gaiman à Michel Houellebecq en passant par Metallica.Le mythe de Cthulhu est au cœur de cette œuvre: un panthéon de dieux et d'êtres monstrueux venus du cosmos et de la nuit des temps ressurgissent pour reprendre possession de notre monde. Ceux qui en sont témoins sont voués à la folie et à la destruction.Découvrez ou replongez-vous avec un délic...

Plus d'informations...



Livre numérique

L'Empire du sommeil

Denis, Sylvie

Edité par Atalante. Nantes - 2012

Les Grands modifiés et la Charte subissent à la fois les attaques des Cartels et une épidémie de grand sommeil. Au même moment, Irina Mincor, établie sur un astéroïde, reconstitue son vaisseau tout en gardant un oeil sur son ennemie Kiris T. Kiris.

Plus d'informations...



Livre numérique

La Maison du sommeil

Coe, Jonathan

Edité par Gallimard. Paris - 2012

De bien curieux événements se déroulent à Ashdown, inquiétante demeure perchée sur une falaise des côtes anglaises, devenue une clinique où le sinistre docteur Dudden se livre à de monstreuses expériences sur les troubles du sommeil. Par quelles coïncidences tous les personnages vont-ils s'y retrouver ? Et quelles transformations vont-ils subir ?

Plus d'informations...