



Livre numérique

## Le théorème du flamant rose

Kerner, Jennifer

Édité par **Editions Gallimard** - 2026

Pour donner la vie, une mère sacrifie un peu de la sienne. Ce phénomène, bien connu des biologistes, s'appelle la dépense maternelle. L'exemple le plus flamboyant du règne animal est celui des flamants roses, qui perdent leur couleur dès le début de la couvaison. Une dépigmentation due à l'épuisement. S'il fallait prouver que la maternité est un sacerdoce éreintant, cette démonstration aurait un nom tout trouvé : le théorème du flamant rose. Archéologue, Jennifer Kerner a parcouru la planète pour étudier les rites funéraires. L'expérience de sa première maternité lui a permis d'in...



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Ce que les pères transmettent

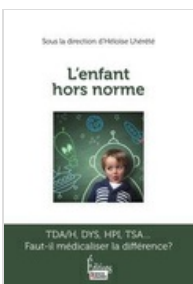
Cipel, Adrien

Édité par **Ed. de l'Aube. La Tour-d'Aigues (Vaucluse)** - 2026

Fils d'immigrés, les auteurs interrogent la paternité contemporaine à l'aune de leur double héritage : juif et marocain, français et universel. Par le récit croisé de l'histoire de leurs pères et leur propre expérience, ils composent un essai intime et politique sur la transmission, l'engagement républicain et la complexité d'être parent aujourd'hui.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## L'enfant hors norme - TDAH, DYS, HPI, TSA... Faut-il médicaliser la différence ?

Lhéret, Héléna

Édité par **SCIENCES HUMAINES** - 2025

Un livre de fonds et de référence sur les atypies neurodéveloppementales de l'enfant. Nos enfants sont-ils tous devenus "hors norme" ? Qui sont vraiment les enfants atypiques ? Comment les éduquer ? Faut-il les "médicaliser" ? Autant de questions auxquelles se livre veut répondre. Dyslexique, dyspraxique, précoce, hyperactif, hypersensible... : ces adjectifs se sont banalisés ces dernières années. Ils témoignent d'un fait de société, la médicalisation croissante des enfants dits "atypiques" : ceux qui ont du mal à se concentrer ou tardent à lire, ceux qui rêvent en classe ou ne tiennent...



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Savoir ou périr

Lahire, Bernard

Édité par **Seuil. Paris** - 2025

Réflexion sur les politiques éducatives contemporaines. L'auteur appelle à replacer le soin, le temps et la curiosité au centre des systèmes scolaire et universitaire afin d'entretenir le goût de l'apprentissage chez les élèves.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Mon enfant est anxieux

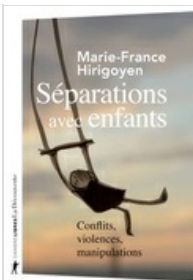
Darnat-Wambèke, Marine

Édité par **De Boeck supérieur. Louvain-La-Neuve (Belgique)** - 2024

Des techniques et des activités pour aider les enfants à retrouver leur calme et leur confiance en eux lorsqu'ils sont affectés par l'anxiété, la peur ou le stress : massages, découverte sensorielle, yoga, méditation, entre autres. Avec des informations sur les différentes facettes de l'anxiété et des conseils pour parler des émotions.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Séparations avec enfants

HIRIGOYEN, Marie-France

Édité par **LA DECOUVERTE** - 2024

Quand les parents se séparent, l'enfant, qui occupe une place majuscule au sein de la famille, devient souvent l'enjeu central des conflits. Sa souffrance n'est alors pas tant liée à la rupture elle-même qu'à la manière dont celle-ci se passe. Malgré leur bonne volonté, les parents, submergés par leurs propres émotions, peinent parfois à l'épargner. Les effets les plus néfastes s'observent quand, dans un contexte d'interaction conjugale violente, l'un des parents (parfois les deux) prend l'enfant à témoin, alimentant son sentiment d'impuissance. Expérience clinique à l'appui, Marie-France Hir...



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Vaincre la phobie scolaire

Ployé, Capucine

Édité par **l'Opportun. Paris** - 2023

Un guide pour comprendre la phobie scolaire et apprendre à la gérer au quotidien, écrit par un père et sa fille à partir de leur propre expérience. Les aspects théoriques de ce trouble sont abordés scientifiquement et un témoignage met en lumière un parcours réussi pour parvenir à le surmonter.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Qui s'occupe des enfants ?

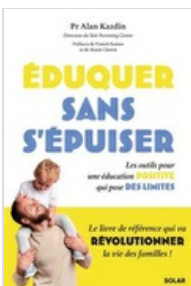
Adriansen, Sophie

Édité par **Les pérégrines. Paris** - 2023

À partir de son expérience personnelle, l'auteure aborde de nombreuses questions qui s'imposent aux parents (choix du nom de famille, congés parentaux, culpabilité maternelle, mode de garde, charge mentale, etc.) et observe de nouveaux modèles familiaux hors des normes hétéropatriarcales, invitant à s'interroger sur les multiples manières de faire famille.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Eduquer sans s'épuiser - Les outils pour une éducation positive qui pose des limites

Kazdin, Alan

Édité par **edi8** - 2023

Face à la polémique autour de l'éducation positive et de l'usage du time-out, la méthode Kazdin rétablit les bonnes pratiques d'éducation face aux difficultés du quotidien. Vraie boîte à outils efficace, centrée sur le renforcement positif, elle est basée sur des années de recherche scientifique. Le livre de référence, enfin traduit, qui a changé la vie de nombreuses familles ! " Dépêche-toi et mets tes chaussettes ! " " Combien de fois je t'ai dit de ne pas manger avec tes doigts ! " " Arrête d'embêter ta sœur ! " " Va faire tes devoirs ! " Quel parent n'a jamais prononcé ces phrases d'un ...



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Les enfants d'abord - Janusz Korczak, une vie au service de l'éducation et des droits de l'enfant

Tamaillon, Stéphane

Édité par **Steinkis éditions. Paris** - 2022

La vie de Janusz Korczak (1878-1942), journaliste, médecin, écrivain et pédagogue qui a dédié sa vie aux droits des enfants. Il a dirigé pendant trente ans la Maison de l'orphelin, un établissement organisé en république, avec un parlement et un tribunal, avant d'être déporté pendant la Seconde Guerre mondiale.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Ce qui gronde

Petitcuénot, Marie

Édité par **Flammarion. Paris** - 2021

Fatiguée par la vie domestique, ayant la sensation d'avoir oublié qui elle était et renoncé à ses rêves, révoltée par une société qui exige des femmes que la maternité soit leur finalité, une femme veut s'appartenir à nouveau. Récit d'une expérience libératoire qui prend des allures de manifeste plaidant pour une autre façon d'être mère, libre et lucide. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## L'Œuvre d'une vie: devenir mère

Cusk, Rachel

Édité par **Ed. de l'Olivier. Paris** - 2021

Un témoignage sur la maternité, depuis la grossesse jusqu'aux instants vécus avec son enfant, en passant par l'accouchement. L'auteure explore le chaos qui succède au bonheur, lorsqu'une ancienne identité laisse place à une autre, tout en remettant en cause les clichés avec humour.

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

## Neuf mois et toi

Knisley, Lucy

Édité par **Casterman. Bruxelles** - 2020

L'histoire autobiographique de la grossesse difficile de l'auteure, aspirant depuis toujours à avoir un enfant. Un récit intime et documenté agrémenté d'observations pratiques dans lequel elle interroge également la dimension culturelle de la grossesse et notamment les superstitions absurdes qui y sont liées.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## J'ai décidé de ne pas être mère

Chaudet, Chloé

Édité par **l'Iconoclaste. Paris** - 2021

Ayant décidé de ne pas avoir d'enfant, l'auteure raconte son cheminement jusqu'à ce choix et son combat pour le faire accepter dans une société formatée. Elle dénonce le poids des normes sociales qui pèsent sur les femmes et l'injonction de la maternité. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Faire corps

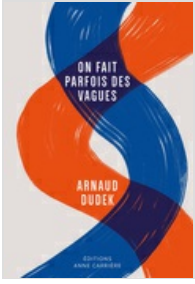
Pons, Charlotte

Édité par **Flammarion. Paris** - 2021

A 40 ans, Sandra vitote à Paris, a parfois un petit ami et cherche vaguement un sens à sa vie. Romain, son meilleur ami, essaie de mettre en train une GPA aux Etats-Unis avec son compagnon, une démarche légale mais coûteuse. Alors que les difficultés s'accumulent, Sandra, qui avait renoncé à enfanter après la mort de son petit frère à l'âge de 10 ans, se laisse solliciter.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## On fait parfois des vagues

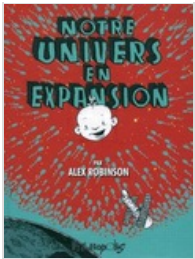
Dudek, Arnaud

Édité par **A. Carrière**. Paris - 2020

Nicolas Apasagi, 10 ans, apprend que son père n'est pas son géniteur. A 30 ans, il part à la recherche du donneur de gamètes à qui il doit la vie.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Notre univers en expansion

Robinson, Alex

Édité par **Futuropolis**. Paris - 2016

La vie à New York d'une bande d'amis quadragénaires Billy, Scotty et Brownie. L'arrivée d'un enfant pour deux d'entre eux suscite des interrogations existentielles. Brownie, quant à lui, supporte difficilement son célibat. La découverte de la vie adultère de Scotty provoque des tensions au sein du groupe. Un récit sur la vie de couple, l'amitié, le célibat et la paternité.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## L'Art d'être des parents séparés

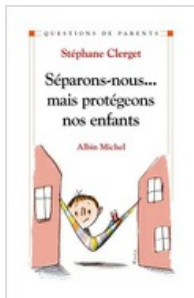
Benzohra, Nour-Eddine

Édité par **Albin Michel**. Paris - 2017

Le pédiatre, psychiatre et thérapeute familial, et la journaliste donnent des conseils pour accompagner les enfants vivant dans des familles monoparentales, recomposées, ou entre deux parents séparés. Ils soulignent les difficultés rencontrées par les enfants dans leur développement et leur épanouissement et apportent des réponses aux questions que peuvent se poser les parents. ©Electre 2017



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Séparons-nous... mais protégeons nos enfants

Clerget, Stéphane

Édité par **Albin Michel**. Paris - 2004

Tour d'horizon de tous les problèmes qui peuvent se poser à l'ensemble de la famille. Guide psychologique du divorce qui répond à toutes les questions des parents soucieux de protéger l'enfant.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Le Fils

Kermalvezen, Arthur

Édité par **l'Iconoclaste**. Paris - 2019

A. Kermalvezen fut le premier homme né d'un don de sperme. Il relate l'enquête qu'il a menée pour retrouver son géniteur. Une réflexion intime sur l'identité et la filiation menée dans le cadre du combat de l'auteur pour la reconnaissance du droit d'accès aux origines. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## J'aide mon enfant à avoir confiance en lui

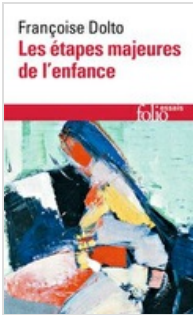
Antier, Edwige

Édité par **R. Laffont**. Paris - 2017

Des conseils pratiques, des stratégies et des exemples concrets pour renforcer la confiance en soi de l'enfant.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

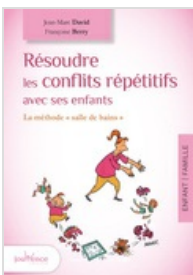
## Les étapes majeures de l'enfance

Dolto, Françoise

Édité par **Gallimard. Paris** - 2014

Le sevrage, la motricité, la propreté, les relations avec les autres sont les épreuves mêmes sur lesquelles l'enfant se construit à la conquête de son autonomie. Forte de son expérience de thérapeute et de sa vie familiale, Françoise Dolto nous montre dans des exemples de vie quotidienne comment les difficultés non résolues dans l'éducation provoquent la souffrance.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

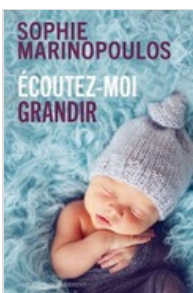
## Résoudre les conflits répétitifs avec ses enfants

David, Jean-Marc

Édité par **Jouvence. Genève (Suisse)** - 2016

Les auteurs analysent les situations conflictuelles parents-enfants et décodent les raisons d'être de ces rituels tout en mettant en lumière la notion de bénéfice que l'enfant retire de ces moments de crispation. Pour retrouver la sérénité, ils proposent une méthode déconcertante mais durablement efficace, qui consiste à déstabiliser l'enfant en ne lui fournissant pas la réponse qu'il attend.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Écoutez-moi grandir

Marinopoulos, Sophie

Édité par **Les Liens qui libèrent. Paris** - 2016

La psychanalyste, spécialiste de l'enfance et de la famille, décrit les expériences sensorielles et psychologiques du bébé, de sa conception jusqu'à l'âge de 1 an, pour donner des éléments de compréhension aux futurs parents. ©Electre 2022

[Plus d'informations...](#)





### Livre numérique

## Il pleure, que dit-il ?

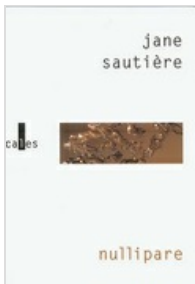
Dunstan, Priscilla

Édité par [Lattès. Paris](#) - 2016

A partir de l'analyse des nuances de cris du nourrisson, l'éducatrice propose un guide pour aider les parents à reconnaître les causes des pleurs de leur bébé et suggère des techniques d'apaisement. ©Electre 2019



[Plus d'informations...](#)



### Livre numérique

## Nullipare

Sautière, Jane

Édité par [Verticales. Paris](#) - 2009

Au cours d'une mammographie, la narratrice entend le radiologue prononcer à son égard le mot nullipare qui signifie pour une femme qu'elle n'a jamais enfanté. C'est le point de départ d'une réflexion et d'un questionnement sur le regard porté par la société sur le non enfantement.



[Plus d'informations...](#)



### Livre numérique

## Une tache au front

Steinberg, Sylvie

Édité par [Albin Michel. Paris](#) - 2016

Cette étude porte sur la filiation en France aux XVIe et XVIIe siècles. Elle présente la condition des bâtards à l'époque, les débats juridiques et moraux auxquels ils donnèrent lieu, la définition de la filiation selon l'Eglise au regard de sa doctrine du mariage et de sa théologie du péché ainsi que leur représentation dans la littérature. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Poupée volée

Ferrante, Elena

Édité par [Gallimard. Paris](#) - 2017

Professeure de littérature anglaise à l'université de Florence, Leda est en vacances du côté de Naples. Divorcée, elle est seule depuis le départ de ses filles, Marta et Bianca, parties rejoindre leur père au Canada. Elle se lie d'amitié avec Nina, jeune femme mariée à un homme plus âgé, et sa fille, Elena. Cela lui permet de réfléchir à ses rapports avec ses filles et à sa maternité non assumée.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## La Vie parfaite

Avallone, Silvia

Édité par [Liana Levi. Paris](#) - 2019

Adele, 18 ans, habite le quartier défavorisé de Labriola. Elle est enceinte d'un enfant dont le père est en prison et qu'elle souhaite abandonner. A quelques kilomètres, dans le centre de Bologne, Dora est obsédée par son désir de maternité contrarié.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Mères Anonymes

Raisson, Gwendoline

Édité par [Dargaud. Paris](#) - 2017

Aux Mères anonymes, des femmes viennent raconter leurs expériences personnelles, leurs angoisses, leurs ratages, etc., évoquant diverses facettes de la vie moderne : le couple, la famille monoparentale, l'autorité, la culpabilité mais aussi la solitude et la mort. Une image de la maternité à l'opposé de celle des magazines.

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

## Vivre son besoin d'enfant

Izsak, Rachel

Édité par **Jouvence. Genève (Suisse)** - 2016

A partir de nombreux témoignages, explique la difficulté à concrétiser son désir d'enfant lorsque la stérilité du couple, la pression du temps ou l'activité professionnelle interviennent.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Pères et fils

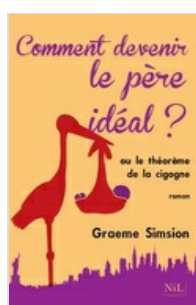
Cunnell, Howard

Édité par **Buchet Chastel. Paris** - 2019

Récit autofictionnel retraçant les souvenirs d'enfance de l'auteur. Souffrant de l'absence récurrente de son père, il manifeste son vide affectif par une mise en danger permanente. Puis l'amour paternel vient remplir les vides et les blessures. Jay, fille adoptive du narrateur, devient transgenre. La chronique de ce changement illustre les enjeux de la masculinité contemporaine et de la paternité.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Comment devenir le père idéal ?

Simsion, Graeme

Édité par **NIL. Paris** - 2015

La suite des aventures de Don, un scientifique hors norme atteint du syndrome d'Asperger. Il a épousé Rosie, qui est enceinte. Bien décidé à affronter ce nouveau défi de la paternité, il devient expert en obstétrique. Mais ce n'est pas vraiment ce que Rosie attend de lui, et les conseils de leurs amis ne font qu'empirer la situation.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Pourquoi les pères travaillent-ils trop ?

Giampino, Sylviane

Édité par **ALBIN MICHEL** - 2019

Les relations des pères avec leurs enfants ont changé mais ils hésitent à transformer leur rapport avec le travail et la maison. A la charge mentale des femmes répond toujours en écho la passion professionnelle des hommes. Si bien que les femmes saturent, les couples se fragilisent et les enfants grandissent dans un climat de pression et d'incertitude. Pourquoi le consensus sur l'égalité semble-t-il se dissoudre dans le quotidien des familles ? Comment relever ce défi dans un monde où les repères du masculin et du féminin vacillent, entre persistance des stéréotypes et tentation de l'ind...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Kaddish pour l'enfant qui ne naîtra pas

Kertész, Imre

Édité par **Actes Sud. Arles (Bouches-du-Rhône)** - 2013

Un monologue intérieur où s'exprime un refus de la paternité comme conséquence de l'Holocauste. Récit publié à l'occasion du cinquantième anniversaire de la libération du camp d'Auschwitz. L'auteur a reçu le prix Nobel de littérature 2002.

[Plus d'informations...](#)

