

Livre numérique

À ma bouche

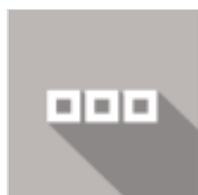
Winckler, Martin

Édité par NIL. Paris - 2014

L'auteur raconte avec humour et tendresse les gourmandises qui, après avoir bercé son enfance algérienne, rythment sa vie familiale, les dîners et les casse-croûtes variés. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Quel pain voulons-nous ?

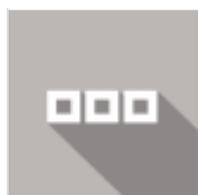
Astier, Marie

Édité par Seuil. Paris - 2016

Une enquête sur le pain auprès des différents acteurs de cette filière pour présenter les techniques d'élaboration industrielles, les manipulations des farines et des levures, la question du gluten, les modes de production alternatifs, les normes de qualité et d'hygiène, etc.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

L'Ode au chou sauté

Inoue, Areno

Édité par P. Picquier. Arles (Bouches-du-Rhône) - 2021

Dans la banlieue de Tokyo, trois femmes joyeuses et sympathiques tiennent une petite échoppe de plats à emporter. Aux yeux des clients qui poussent la porte, hormis la cuisine familiale qu'elles préparent, rien d'extraordinaire ne singularise ces femmes entre deux âges. Pourtant lorsqu'elles cuisinent, quelque chose de profond et d'intime se joue, qui concerne le passé mais aussi le rapport à soi. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Cookies pour jours de pluie

Colwin, Laurie

Édité par **Autrement. Paris** - 2019

Une autobiographie culinaire décalée dans laquelle l'auteure livre des conseils, des anecdotes personnelles et des recettes. Elle décrit ainsi le pouvoir d'une bonne bouteille de vin, l'importance des cookies les jours de pluie et plus largement le rôle de la cuisine dans la vie. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

À la table des tyrans

Roudaut, Christian

Édité par **Flammarion. Paris** - 2021

Des anecdotes sur les coutumes alimentaires des dictateurs célèbres, tels que Staline, Mao, Bokassa et Ceausescu, qui dévoilent des aspects parfois méconnus de leur personnalité.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Junk Food Book

Weber, Noémie

Édité par **Gallimard bande dessinée. Paris** - 2018

Cette parodie du Livre de la jungle se déroule dans la ville de Malbouffe-City. Pépito, un bébé dont le père trafiquait des légumes, a été abandonné et recueilli par les employés d'un fast-food. Dix ans plus tard, n'en pouvant plus de vivre dans un univers de gras et de friture, il tente de retrouver sa famille pour renouer avec ses racines végétariennes.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

À boire et à manger (Tome 2) - Les pieds dans le plat

Long, Guillaume

Édité par **Gallimard bande dessinée**. Paris - 2019

Des bandes dessinées, des recettes, des anecdotes et des portraits imaginés pour le blog gastronomique de l'auteur.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Aventures d'un gourmand vagabond

Harrison, Jim

Édité par **10-18**. Paris - 2020

Recueil d'articles, de recettes, de lettres, où J. Harrison raconte son goût de la bonne chère et du bon vin.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Un sacré gueuleton

Harrison, Jim

Édité par **Flammarion**. Paris - 2018

Une sélection de textes dans lesquels l'écrivain américain évoque son amour pour la bonne chère. De la description d'un déjeuner en France composé de 37 plats dans le New Yorker à ses articles consacrés notamment à la relations entre un chasseur et sa proie ou au jargon des revues viticoles, ce recueil au ton satirique offre un aperçu de la verve de Harrison et documente ses dernières années. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Un chemin de tables

Kerangal, Maylis de

Édité par [Raconter la vie. Paris](#) - 2016

Mauro, un jeune cuisinier autodidacte, traverse Paris à vélo pour travailler dans des établissements variés, de la brasserie au bistro gastronomique en passant par le restaurant étoilé et la cantine branchée. A travers son histoire, l'évocation d'un monde méconnu, violent, haut lieu de la culture nationale mais aussi le récit d'un apprentissage, celui de gestes et de savoir-faire.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Trois étoiles et un meurtre

May, Peter, romancier

Édité par [Rouergue. Arles \(Bouches-du-Rhône\)](#) - 2019

Sept ans après le meurtre resté non élucidé d'un célèbre chef étoilé, l'enquêteur écossais Enzo MacLeod rouvre le dossier. L'occasion d'une plongée sans concession dans les arrières-cuisines de la grande gastronomie française.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

La Passion de Dodin-Bouffant

Burniat, Mathieu

Édité par [Dargaud. Paris](#) - 2017

Dodin-Bouffant, un fin gourmet, partage sa passion pour la gastronomie avec sa cuisinière Eugénie Chatagne. Quand celle-ci disparaît, la vie perd pour lui toute saveur et il se met en quête d'une remplaçante.

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Une gourmandise

Barbery, Muriel

Édité par **Gallimard. Paris** - 2013

Aux portes de la mort, le pape de la gastronomie est en quête d'une saveur, d'un mets originel et merveilleux dont il pressent qu'il vaut bien plus que tous ses festins de gourmet accompli. Alors il se souvient et il vogue au gré des méandres de sa mémoire gustative.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Lucullus

Le Bohec, Yann

Édité par **Tallandier. Paris** - 2019

Une biographie de Lucullus, homme d'Etat et général romain, vainqueur de la troisième guerre mithridatique et fin gastronome. ©Electre 2021

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Deux idées de bonheur

Sepulveda, Luis

Édité par **Métailié. Paris** - 2016

Dialogue entre l'écrivain chilien et le gastronome italien, créateur du mouvement slow food. Souvenirs et pensées tissent une conversation qui passe en revue l'actualité et la littérature, la gastronomie et la politique, la défense de la nature et de la tradition

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Histoire de France à pleines dents

Hénaut, Stéphane

Édité par **Flammarion. Paris** - 2019

Une histoire de France à travers le prisme de la gastronomie évoquant l'importance de la bonne chère dans la vie politique et culturelle du pays, des Gaulois au XXI^e siècle. Prix Anthony Rowley 2020. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

La France gastronome

Baecque, Antoine de

Édité par **Payot. Paris** - 2019

L'histoire de la gastronomie française depuis sa naissance à Paris à la fin du XVIII^e siècle. En douze chapitres, l'historien dresse différents portraits de restaurateurs, de critiques gastronomiques, de cuisiniers et de chefs tels que Mathurin Roze de Chantoiseau, La Reynière, Antoine Carême, Brillat-Savarin ou Escoffier.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le Livre noir de la gastronomie française

Mantoux, Aymeric

Édité par **Flammarion. Paris** - 2011

Une plongée dans les coulisses de la haute cuisine française et de ses ramifications jusque dans les ateliers des agro-industriels, éclairant les récents bouleversements du milieu : suicide de chefs, arnaque à la TVA, étoiles retirées ou décernées sans raison apparente, réseaux, etc.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Hunger. Une histoire de mon corps

Gay, Roxane

Édité par [Denoël. Paris](#) - 2019

L'auteure raconte comment une agression sexuelle subie dans son enfance l'a conduite à prendre du poids volontairement pour devenir invisible et se protéger. Elle dénonce à travers son témoignage les rapports conflictuels que les femmes occidentales entretiennent avec la nourriture, le modèle social qui leur est imposé et l'ostracisation de celles qui ne correspondent pas à la norme. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le Club des Gourmets et autres cuisines japonaises

Sekiguchi, Ryôko

Édité par [POL. Paris](#) - 2013

Recueil de 10 nouvelles et textes littéraires japonais sur la nourriture et la gastronomie, écrits du Moyen Age à aujourd'hui et compilés lors d'une résidence d'écrivain de R. Sekiguchi de 2011 à 2012. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Chaque jour est un festin

Salter, James

Édité par [La Martinière. Paris](#) - 2015

Miscellanées culinaires de l'écrivain et de son épouse. Ils évoquent des recettes, des anecdotes littéraires, des triomphes et désastres personnels, des rencontres, etc., rendant hommage à la nourriture et au vin, et au plaisir de les partager. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre audio numérique

Dickens, barbe à papa et autres nourritures délectables

Delerm, Philippe

Édité par **Gallimard. Paris** - 2015

Ce troisième recueil de textes courts part d'un constat simple : un livre, cela se mange et même se dévore. L'auteur associe, en les alternant, quelques propos et réflexions sur des sujets aussi comestibles et délectables que Léautaud, la vraie barbe à papa, Flaubert, l'authentique purée de pommes de terre.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Histoire de la cuisine et de la gastronomie françaises

Rambourg, Patrick

Édité par **Perrin. Paris** - 2013

Historien des pratiques culinaires et alimentaires, l'auteur retrace la grande aventure de la cuisine française, du Moyen Âge à nos jours. De gastronomes illustres en procédés de cuisson, d'innovations gustatives en recettes à la mode, l'ouvrage montre comment la renommée de la cuisine hexagonale s'est construite dans le temps jusqu'à devenir mondiale.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Vous êtes fous d'avalier ça ! Un industriel de l'agroalimentaire dénonce

Brusset, Christophe

Édité par **Flammarion. Paris** - 2015

Ex-cadre d'un grand groupe de l'agro-alimentaire, l'auteur dénonce les pratiques malhonnêtes du secteur, tant en France qu'à l'étranger : matières premières frelatées, descriptions de produits mensongères, contrôles et règles d'hygiène contournés, fraudes diverses, etc.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Comment ne pas mourir

Greger, Michael

Edité par [Belfond. Paris](#) - 2017

Une analyse du rôle de l'alimentation dans la prévention et la gestion des principales maladies du siècle, comme les problèmes cardiaques, pulmonaires ou cérébraux. Douze aliments sont ensuite présentés avec le mode de préparation le mieux adapté à l'expression de leurs bienfaits.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Training food. Votre coach nutrition avant, pendant

McGregor, Renee

Edité par [La Martinière. Paris](#) - 2016

Un guide de nutrition pour les athlètes de tous niveaux, âge et expérience, pour allier alimentation et performance. Avec des conseils adaptés et un programme quotidien, accompagnés de 100 recettes : petits déjeuners protéinés, déjeuners énergisants, dîners récupérateurs, etc.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Notre poison quotidien

Robin, Marie-Monique

Edité par [La Découverte. Paris](#) - 2013

Résultats d'une enquête s'appuyant sur des études scientifiques et des témoignages de représentants des agences de réglementation, sur l'augmentation de certaines maladies dans les pays développés. L'auteure montre qu'elle est liée aux produits chimiques qui ont envahi l'alimentation depuis 1945. Elle pointe les failles de l'homologation et les pressions des industriels.

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Atlas de l'alimentation

Fumey, Gilles

Édité par [CNRS Editions. Paris](#) - 2018

Cet atlas retrace l'histoire des aliments, des pratiques culturelles et des échanges liés à l'alimentation dans le monde. L'introduction des différentes cultures, la domestication des plantes cultivées, la circulation des produits, les différentes manières de se nourrir et les tendances à venir au niveau mondial sont présentées sous forme de cartes commentées.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

NASH. La maladie de la malbouffe

Lannes, Dominique

Édité par [Flammarion. Paris](#) - 2018

Présentation de la stéatose hépatique non alcoolique, une forme d'hépatite liée uniquement à l'alimentation trop grasse et trop riche en sucres rapides et qui entraîne cirrhose et cancer du foie. L'auteur montre comment cette épidémie se développe, comment se tenir à l'abri de la Nash et retarder la progression du mal quand il est installé.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Cochonneries

Coudray, Guillaume

Édité par [La Découverte. Paris](#) - 2017

Enquête au sein de la filière du cochon, dévoilant la généalogie des charcuteries modernes traitées au nitrite de sodium. Cet additif et ses dérivés, popularisés par quelques entrepreneurs de Chicago, ont conquis les charcuteries du monde entier et toutes les tentatives des autorités sanitaires pour les éradiquer se heurtent au lobby des industries agroalimentaires.

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Manger tous et bien

Parmentier, Bruno

Édité par **Seuil. Paris** - 2012

Cette analyse à la fois économique, sociologique et culturelle examine le rapport que les hommes entretiennent à la nourriture. Le retour au terroir, le renouveau de la passion gastronomique, la description de l'engouement pour le bio, la question de l'obésité sont tour à tour analysés. L'auteur se penche également sur le lien entre bien manger et santé et explore des voies pour l'avenir. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Et maintenant, on mange quoi ?

Brusset, Christophe

Édité par **Flammarion. Paris** - 2018

L'auteur guide les consommateurs dans leur choix d'aliments au supermarché, afin de les aider à éviter les pièges et à faire les bons choix pour leur santé. Il évoque également la responsabilité des lobbies de la filière agroalimentaire sur les risques sanitaires liés à l'alimentation. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Et si on arrêtait d'empoisonner nos enfants

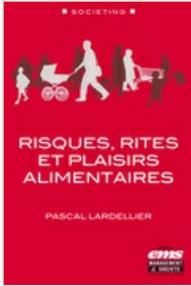
Menthéour, Erwann

Édité par **Solar. Paris** - 2017

Une étude sur les problèmes de santé des enfants, notamment les maladies causées par l'environnement, les cancers, l'obésité, le diabète ou les allergies. Les auteurs apportent des conseils pratiques concernant l'éducation, l'alimentation ou la prise en charge des addictions et des pathologies afin de pouvoir s'occuper le mieux possible de ses enfants.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Risques, rites et plaisirs alimentaires

Lardellier, Pascal

Édité par **Management et société. Caen** - 2013

Une étude sur les nouvelles manières de manger, le statut des aliments, les contextes de table et les tendances en matière de restauration. Des analyses fouillées du buffet à volonté ou des fast-foods alternent avec de courts chapitres humoristiques consacrés aux kebabs, aux sushis bars, aux plateaux de fruits de mer, etc. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Santé, Mensonges et Propagande . Arrêtons d'avalier n'importe quoi !

Souccar, Thierry

Édité par **Seuil. Paris** - 2015

Dénonce les pratiques des industries agroalimentaires en s'attaquant aux idées reçues et vérités premières en matière de nutrition. Trois ans d'enquête éclairent les liens unissant secteur agroalimentaire, recherche et gouvernement, ainsi que la désinformation concernant les aliments tels que le lait, les graisses, sucres, glucides et les régimes, les plantes, les vitamines et les minéraux.



[Plus d'informations...](#)