



Livre numérique

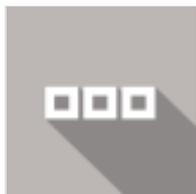
L'imposture du travail

Simonet, Maud

Édité par **Univers Poche** - 2024

Repenser le travail à partir du travail gratuit et invisible. Aujourd'hui, la définition du travail est encore construite à partir d'un sujet masculin, et associée à la rémunération, l'emploi, la production. Et si nous inversions notre regard, comme nous y invite ici Maud Simonet, pour repenser cette notion depuis cet autre travail, majoritairement exercé par les femmes, sur lequel reposent aussi notre société et de notre économie ? Qu'il soit domestique, associatif, lié au soin, qu'il s'agisse de bénévolat, de stages ou d'engagement citoyen : autant d'activités qui ne sont pas considérées co...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Mal-travail

Ruffin, François

Édité par **Les Liens qui libèrent. Paris** - 2024

Député de la Somme, F. Ruffin constate que le travail est maltraité en France avec d'importantes conséquences sur la santé des salariés. Le découragement ou encore l'absentéisme provoquent la désorganisation des entreprises et ont un coût économique pour la société tout entière. Il invite ici à sortir de cette mécanique et à introduire la démocratie dans l'économie.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le Bonheur est dans le travail - Spiritualité et vie professionnelle : les conseils du maître bouddhiste

Nhât Hanh, Thich

Édité par **R. Laffont. Paris** - 2022

Adaptant les pratiques bouddhiques à la vie moderne, le maître zen vietnamien livre des conseils pour mener une vie éthique et épanouissante fondée sur le travail. Par des techniques de pleine conscience, il décrit comment contribuer à un environnement professionnel exempt de stress et de tensions. ©Electre 2022

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Le Management totalitaire

Des Courières, Violaine

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2023

Une enquête au coeur des méthodes de management moderne dans laquelle la journaliste dénonce les dérives des entreprises, leurs mécanismes de surveillance, les exigences de rentabilité des actionnaires ou encore la sélection par le comportement.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Du mépris à la colère

Berger, Laurent

Édité par [Seuil](#). Paris - 2023

Secrétaire général de la CFDT, l'auteur propose une réflexion personnelle sur l'évolution et les transformations du travail en France depuis la fin du XXe siècle.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

L'Hécatombe invisible

Lépine, Matthieu

Édité par [Seuil](#). Paris - 2023

Fruit d'un travail de plusieurs années, une enquête qui démontre que la mort au travail est un fait social majeur. Recensant les décès survenus dans un cadre professionnel sur son compte Twitter "Accident du travail : silence des ouvriers meurent" depuis le début de ses recherches, l'auteur explicite cette réalité et propose des solutions concrètes pour y remédier.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Un monde sans travail

Susskind, Daniel

Édité par **Flammarion. Paris** - 2023

Partant du constat que, dans les cent années à venir, les progrès technologiques vont augmenter la prospérité tout en raréfiant le travail, cet essai en analyse les enjeux économiques autour de trois questions : la répartition des fruits de cette richesse dans la société, son exploitation et les modalités de contrôle des technologies.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

En salle

Baglin, Claire

Édité par **Minuit. Paris** - 2022

Deux récits alternés dans lesquels la narratrice raconte, d'un côté, son enfance marquée par la figure d'un père ouvrier, de l'autre, son travail dans un fastfood à l'âge de 20 ans, où elle fait l'expérience de la répétition des gestes, du corps mis à l'épreuve, du vide et de l'aliénation. Prix François Mauriac 2023. Premier roman.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Les émotions au travail

Jeantet, Aurélie

Édité par **CNRS Editions. Paris** - 2018

Le travail implique la subjectivité, le corps et les affects. La gestion des émotions est un objectif prioritaire de la communication organisationnelle. La place des émotions dans le milieu professionnel, leur spécificité et leur diversité, leur ambivalence et leurs effets multiples, ainsi que leur caractère potentiellement subversif sont analysés.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Comment l'université broie les jeunes chercheurs

Combes, Adèle B.

Édité par [Autrement. Paris](#) - 2022

En s'appuyant sur 2.000 témoignages, A. Combes dénonce la précarité, le harcèlement, l'isolement et l'enfermement psychologique, relationnel et professionnel dont sont victimes de nombreux doctorants au cours de l'écriture de leur thèse. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Travailler

Suzman, James

Édité par [Flammarion. Paris](#) - 2021

Placé au centre de la vie sociale, le travail a façonné l'évolution de l'espèce humaine. L'anthropologue évalue les conséquences de l'obsession de la productivité qui prévaut actuellement pour mettre au jour ses effets contreproductifs. Puisant dans les découvertes de l'épigénétique, de la génomique ou de l'éthologie, il déconstruit les représentations du travail pour les repenser.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le prix du travail bien fait

Clot, Yves

Édité par [La Découverte. Paris](#) - 2021

Une réflexion autour du travail bien fait menée à travers les récits de trois longues expériences de travail collectif dans un Ehpad, dans le service de la propreté d'une grande ville et dans une usine automobile. L'auteur examine les freins sociaux, économiques et sanitaires au travail correctement mené au risque de la santé physique et mentale des travailleurs. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le caché de La Poste

Jounin, Nicolas

Édité par [La Découverte. Paris](#) - 2021

Une enquête en immersion dans le métier de facteur qui éclaire les modes d'organisation du travail tayloriens à La Poste, l'origine et la mise en oeuvre des normes et des cadences prescrites aux agents, les tactiques développées par ces derniers pour tenir le coup, les stratégies de la direction pour étouffer les aspirations des salariés et les tensions qui découlent de ces conditions de travail.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

L'Usine

Oyamada, Hiroko

Édité par [Bourgeois. Paris](#) - 2021

Deux hommes et une femme trouvent un emploi à l'Usine, un gigantesque complexe industriel. Le premier étudie les mousses pour végétaliser les toits, le deuxième relit et corrige des textes divers et la troisième est préposée à la déchiqueteuse. La monotonie de leur emploi les frappe mais ils n'ont pas d'autres options pour gagner leur vie et ils sont prêts à accepter beaucoup de choses.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Personne ne sort les fusils - Prix Les Inrockuptibles Essai 2020

Lucbert, Sandra

Édité par [Seuil. Paris](#) - 2020

Sur un mode subjectif, le récit du procès des sept dirigeants de France Télécom-Orange qui s'est tenu de mai à juillet 2019, au sujet de la maltraitance des salariés. A travers cet événement, l'auteure attaque la logique pernicieuse du capitalisme et de ses méthodes, ainsi que la novlangue managériale indifférente au facteur humain. Prix de l'essai Les Inrockuptibles 2020. ©Electre 2022

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

Stop work

Schwartzmann, Jacky

Edité par [Dargaud. Paris](#) - 2020

Cadre acheteur, Fabrice adore son travail et attend impatiemment une promotion qui lui passe sous le nez. Aigri, il supporte de moins en moins les nouvelles règles de conduite dictées par le service Environnement, hygiène et sécurité. Mais dans leur absurdité, Fabrice voit soudain une manière de se venger et de sabrer le fonctionnement de l'entreprise. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le travail m'a tué

Prolongeau, Hubert

Edité par [Futuropolis. Paris](#) - 2019

En 1988, Carlos Pérez est embauché comme ingénieur par une grande marque automobile. Il gravit rapidement les échelons et fonde une famille. Un jour, son entreprise déménage loin de son domicile puis la direction change et une nouvelle génération de cadres survient. Un système de harcèlement est mis en place, à tous les niveaux de la hiérarchie, le poussant à commettre l'irréparable. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Compléments du non

Lachaux, Aurore

Edité par [Mercure de France. Paris](#) - 2019

Pourtant souvent humilié par ses supérieurs, le père d'Aurore s'est toute sa vie investi dans son travail. A ses obsèques, elle crache sa haine à la figure de la DRH de la grande entreprise qui l'employait, venue lui rendre un hommage officiel. Légataire d'une mémoire et d'une colère de classe, la jeune femme rend hommage à son père, évoquant avec nostalgie les lieux de sa jeunesse. Premier roman. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

À la ligne. Feuilles d'usine

Ponthus, Joseph

Édité par [La Table ronde. Paris](#) - 2019

Le narrateur, homme lettré, devient ouvrier intérimaire dans les usines de poissons et les abattoirs de Bretagne. Dans ce récit proche de l'épopée, il décrit le quotidien de la condition ouvrière, ses gestes, ses bruits, la fatigue et les rêves confisqués tout en se souvenant de sa vie d'avant, baignée de culture et d'imagination. Grand prix RTL-Lire 2019, prix Régine Deforges 2019. Premier roman. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Travail gratuit : la nouvelle exploitation ?

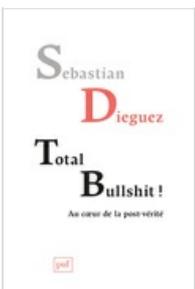
Simonet, Maud

Édité par [Textuel. Paris](#) - 2018

Analyse du travail bénévole, de ses enjeux sociaux ou politiques et de son essor sous des incitations d'engagement citoyen tels que le service civique, le volontariat ou le stage. La sociologue étudie ses usages du côté des acteurs qui s'y soumettent, des pouvoirs publics qui les soutiennent et des organisations qui l'accueillent, mettant en avant une forme de néolibéralisation du travail.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Total bullshit !

Dieguez, Sebastian

Édité par [PUF. Paris](#) - 2018

L'auteur s'appuie sur la théorie du "bullshit" du philosophe H. Frankfurt pour comprendre la tendance actuelle à donner plus d'importance à l'opinion publique qu'à la vérité. Ce phénomène de prévalence de la post-vérité, qui ne repose pas sur les faits objectifs mais sur les émotions et les croyances, explique, selon lui, le succès des théories du complot. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Fuck Work ! Pour une vie sans travail

Livingston, James

Édité par **Flammarion. Paris** - 2018

Pour l'auteur, travail et revenus ne devraient plus nécessairement être liés, le travail n'est pas la seule manière de donner du sens à sa vie. Faisant appel à M. Luther, K. Marx, S. Freud ou H. Arendt, il éclaire les débats actuels comme le revenu universel ou la crise du capitalisme. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Clientèle

Reyboz, Cécile

Édité par **Actes Sud. Arles (Bouches-du-Rhône)** - 2018

Une avocate en droit du travail défend les personnes licenciées ou malmenées. Après ses journées, elle se perd dans la grande ville et tente de reconstruire sa légèreté. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

AGIR CONTRE LE HARCELEMENT MORAL AU TRAVAIL -PDF

Grebot, Elisabeth

Édité par **le Cavalier bleu. Paris** - 2017

Le harcèlement moral est l'une des principales causes du mal-être au travail, avec le stress et la surcharge. Qu'il soit individuel, managérial ou stratégique, le harcèlement procède des mêmes modes opératoires : pression, humiliation, isolement, désolidarisation collective... E. Grebot détaille ici les mécanismes du harcèlement et les forces en présence.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Principe de suspension

Bamberger, Vanessa

Edité par [Liana Levi. Paris](#) - 2017

Au centre hospitalier de Cambregy, dans une Normandie fictive, Olivia observe son mari, Thomas, plongé dans le coma. Le couple affronte le délitement du lien qui les unit ainsi que le déclin de l'usine de pièces d'inhalateurs dirigée par Thomas. Olivia tente de supporter la situation avec courage. Premier roman. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Ce qu'il nous faut, c'est un mort

Commère, Hervé

Edité par [Fleuve éditions. Paris](#) - 2016

Les Ateliers Cybelle emploient la quasi-totalité des femmes de Vrainville, Normandie. Ils sont le poumon économique de la région depuis presque cent ans, l'excellence en matière de sous-vêtements féminins et surtout, une famille. Mais le temps du rachat par un fonds d'investissement est venu, effaçant les idéaux de Gaston Lecourt. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Je peux guérir

Chavel, Thierry

Edité par [Flammarion. Paris](#) - 2016

Le coach de dirigeants raconte comment son travail l'a éloigné de la vie et l'a poussé au burn-out, et de quelle façon il a réussi à se reconstruire.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Est-ce ainsi que les hommes vivent?

Halmos, Claude

Édité par [Fayard. Paris](#) - 2014

La psychanalyste dénonce le silence entourant les effets psychologiques de la crise économique et sociale déclenchée en 2008. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Un chemin de tables

Kerangal, Maylis de

Édité par [Raconter la vie. Paris](#) - 2016

Mauro, un jeune cuisinier autodidacte, traverse Paris à vélo pour travailler dans des établissements variés, de la brasserie au bistro gastronomique en passant par le restaurant étoilé et la cantine branchée. A travers son histoire, l'évocation d'un monde méconnu, violent, haut lieu de la culture nationale mais aussi le récit d'un apprentissage, celui de gestes et de savoir-faire.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le Quai de Ouistreham

Aubenas, Florence

Édité par [Ed. de l'Olivier. Paris](#) - 2011

Pour mieux appréhender la réalité du travail, F. Aubenas quitte un temps son poste de reporter au Nouvel observateur pour adopter les conditions de vie de Français sans ressources. Employée comme femme de ménage, cumulant les contrats précaires, elle découvre un univers où le travail et la solidarité sont rares. Prix Joseph Kessel, prix Livre et droits de l'homme 2010, Globe de cristal 2011.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

La menuiserie. Chronique d'une fermeture annoncée

Aurel

Édité par [Futuropolis](#). Paris - 2016

Alors que la menuiserie de son père s'apprête à fermer après quatre générations, l'auteur décide de raconter, en bandes dessinées, le quotidien des ouvriers, leur tentative pour reprendre l'entreprise, les difficultés à gérer une PME familiale perdue au fin fond de l'Ardèche, etc. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Brillante

Dupays, Stéphanie

Édité par [Mercure de France](#). Paris - 2016

Claire est une trentenaire à qui tout semble réussir sur le plan professionnel et privé. Mais elle réalise peu à peu que de jeunes recrues empiètent sur ses dossiers, que les compliments se raréfient et que sa supérieure n'est plus si avenante. La disgrâce la menace et la descente aux enfers débute. Premier roman.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

L'Âge du Faire. Hacking, travail, anarchie

Lallement, Michel

Édité par [Seuil](#). Paris - 2015

Résultats d'une enquête menée par le sociologue en 2011 et 2012 dans la baie de San Francisco auprès de hackers dits makers, qui privilégient le plaisir de faire et au contraire des crackers interviennent dans la légalité. Etudie à travers les techniques et pratiques collaboratives ou autonomes développées dans les hackerspaces ou makerspaces, l'évolution des rapports au travail et du lien social.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le Printemps des cathédrales

Diwo, Jean

Édité par **Flammarion. Paris** - 2013

Un roman qui prend pour cadre historique le XIIe siècle et rend hommage aux bâtisseurs de cathédrales, à l'image de Suger, fondateur du chef-d'œuvre gothique de Saint-Denis. L'auteur fait découvrir une époque entière et un corps de métier traditionnel, avec ses règles et ses techniques. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le Pays de la liberté

Follett, Ken

Édité par **R. Laffont. Paris** - 2012

Mack travaille au fond d'une mine de charbon en Ecosse. Il brûle du désir de s'évader de cet enfer sur terre. Il trouve un appui inespéré en Lizzie Hallim, une jeune aristocrate qui cherche à échapper au poids des traditions et du mariage de convention auquel elle a dû consentir. Condamné à la déportation en Amérique par le gouvernement britannique, il retrouvera Lizzie.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

La Centrale

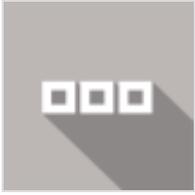
Filhol, Elisabeth

Édité par **POL. Paris** - 2012

Un ouvrier sillonne la France, comme des milliers d'autres, pour intervenir sur les 58 réacteurs des 19 centrales nucléaires, lors d'opérations annuelles de maintenance. Sa situation professionnelle précaire est aggravée par le stress et par la menace constante qui plane à chaque mission en zone contrôlée. Premier roman. Prix France Culture-Télérama 2010. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

La Médaille

Salvayre, Lydie

Edité par **Seuil. Paris** - 2013

Dans une entreprise, c'est aujourd'hui la remise des médailles aux meilleurs travailleurs. Les médaillés expriment leur gratitude, l'assistance applaudit, le protocole semble réglé dans ses moindres détails. Pourtant, des désordres vont surgir et perturber le rituel immuable. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Sortie d'usine

Bon, François

Edité par **Minuit. Paris** - 2011

La sortie d'une usine n'est pas vraiment anodine : c'est peut-être la fin d'une journée fatigante, le commencement d'une nuit de débauche, le chômage, la retraite, une démission, un accident ou la mort. Une fiction qui veut conjurer toutes les émotions pour celui ou celle qui ouvre ce portail. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)